

7月号

給食だより



6月の行事食

護国神社祭

6月5日（月）



～献立～

- ほたてご飯
- すまし汁
- サバの漬け焼き
- 夏野菜の炊き合わせ
- フルーツポンチ



6月4日（日）から6日（火）にかけて、慰霊大祭に合わせて護国神社祭が行われました。北海道護国神社と、常盤公園に沢山の露店が並び、大賑わいでした。患者様に少しでも、お祭りの雰囲気を感じて貰いたく、当院でも行事食を実施しました。ほたてご飯に、南瓜やオクラなど夏野菜の炊き合わせ、フルーツポンチは涼しげなゼリーを合わせて提供しました。

6月の食育の日

6月13日（火）



～献立～

- 米飯
- ほっけの粕漬け焼き
- ジャーマンポテト
- かぶとラディッシュの酢の物

～地場食材～

- アスパラ 当麻
- ラディッシュ 旭川
- かぶ 旭川
- じゃが芋（北あかり）網走

ジャーマンポテトは北あかりがホクホクしていて、アスパラとウインナーで彩りも良かったです。

6月28日（水）



～献立～

- 米飯
- 味噌汁
- カレイまたは鶏肉の治部煮
- 胡瓜の酢味噌和え
- いちごとオレンジ



～地場食材～

- 春菊 旭川
- しめじ 苫小牧
- いちご 富良野

今回はカレイの治部煮の付け合わせに春菊としめじを使用しました。

7月の行事食・食育の日予定

7月6日（木）
食育の日7月17日（月）
海の日7月30日（日）
土用の丑の日