

6月号

給食だより

5月の行事食

こどもの日 5月5日（金）



～献立～

- ・コンバターライス
- ・スープ
- ・フライ盛り合わせ
- ・野菜サラダ
- ・こどもの日ゼリー

5月5日は「端午の節句」と呼ばれ、子供の成長を願う日です。今回はお子様ランチをイメージして、海老フライや白身フライ、ナポリタン、3色のこどもの日ゼリーを提供しました。カードは栄養科で手作りし、2匹の鯉のぼりが空を飛んでいるデザインにしました。鯉のぼりの色は何種類か用意し、カードによって違う組みあわせになっています。

5月の食育の日

5月12日（金）



～献立～

- ・米飯
- ・味噌汁
- ・マスのオーロラ焼き
- ・レタスとチーズのサラダ
- ・いちごとキウイ

～地場食材～

- ・サニーレタス 旭川
- ・いちご 函館

サニーレタスはレタスに比べてβカロテンなどの栄養が豊富に含まれます。

5月22日（月）



～献立～

- ・米飯
- ・豚肉と茄子のオイスター炒め
- ・長芋と舞茸のソテー
- ・コールスローサラダ

～地場食材～

- ・アスパラ 十勝
- ・長芋 愛別
- ・舞茸 旭川

長いもと舞茸のソテーは、長芋がホクホクしていて、食べやすかったです。

6月の行事食・食育の日予定

6月5日（月）
護国神社祭6月13日（火）
食育の日6月28日（水）
食育の日