

5月号

給食だより



昭和の日

4月の行事食

昭和の日 4月29日（土）



～献立～

- ・たけのこご飯
- ・すまし汁
- ・鶏肉の幽庵焼
- ・五目巾着の炊き合わせ
- ・フルーツポンチ



4月29日はもともと、昭和天皇の誕生日でした。「天皇誕生日」から「みどりの日」と名称が変わり、現在は「昭和の日」と呼ばれており、ゴールデンウィークのスタートを切る祝日です。当院では、春が旬のたけのこと香りの良い桜エビを使用したたけのこご飯と、メインにはゆずの風味でさっぱりとした鶏肉の幽庵焼を提供しました。

4月の食育の日

4月4日（火）



～献立～

- ・米飯
- ・味噌汁
- ・豚肉のジンジャーソース
- ・大根サラダ
- ・清見オレンジ

～地場食材～

- ・豚肉 上川管内
- ・しめじ 苫小牧
- ・じゃがいも 芽室
- ・清見オレンジは愛媛県産です



清見オレンジはみずみずしく爽やかな酸味がありました。

3月26日（日）



～献立～

- ・米飯
- ・タラの山椒焼き
- ・ねぎの塩だれ炒め
- ・青梗菜のお浸し



～地場食材～

- ・軟白ねぎ 函館
- ・鶏肉 網走管内
- ・まいたけ 愛別
- ・青梗菜 旭川

ねぎは、相性の良い鶏肉や舞茸とニンニクをきかせた塩だれで炒めました。

5月の行事食・食育の日予定

5月5日（金）
こどもの日5月12日（金）
食育の日5月22日（月）
食育の日