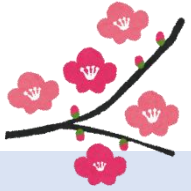


4月号

給食だより



3月の行事食

ひなまつり 3月3日（金）



～献立～

- ・ちらし寿司
- ・そうめん汁
- ・すり身焼き
- ・菜の花のごま和え
- ・三色花ゼリー



3月3日に行われるひなまつりは「桃の節句」とも呼ばれ、女の子の健やかな成長を願い、お祝いする日です。白・緑・ピンク色の菱餅やひなあられは、「雪の下から新芽が芽吹き、桃の花が咲いている」という春の情景を表しており、当院でも3色のゼリーを提供しました。主食には海老を飾ったちらし寿司，メインはすり身焼きにしました。

3月の食育の日

3月16日（木）



～献立～

- ・米飯
- ・鮭の塩麹焼き
- ・大根の肉味噌あんかけ
- ・菜の花の青じそ和え

～地場食材～

- ・鮭 北海道
- ・雪の下大根 函館
- ・豚挽肉 上川管内



だし汁で煮る，雪の下大根を使用した肉味噌あんかけは，レシピを配付しました。

3月26日（日）



～献立～

- ・米飯
- ・カレーのムニエル
- ・海鮮ビーフンソテー
- ・白菜とにらの和え物

～地場食材～

- ・エリンギ 苫小牧
- ・にら 函館

エビ，帆立，エリンギ，ピーマン，玉ねぎを入れたビーフンは，具沢山で食べ応えがありました。

4月の行事食・食育の日予定

4月4日（火）
食育の日4月20日（木）
食育の日4月29日（土）
昭和の日