

12月号

給食だより



11月の行事食

文化の日 11月3日（木）



～献立～

- ・さつまいもご飯
- ・すまし汁
- ・豚肉のおろしソース
- ・小松菜の辛子和え
- ・柿



文化の日には「自由と平和を愛し、文化をすすめること」が趣旨の国民の祝日であり、戦前は明治天皇の誕生日を祝う「明治節」と呼ばれていました。当院では、さつまいもご飯と、生姜やにんにくなど香味野菜を効かせたおろしソースを使った、豚肉のソテー、小松菜の辛子和え、秋の果物の柿を提供しました。

11月の食育の日

11月10日（木）



～献立～

- ・米飯
- ・スープ
- ・鶏肉のトマトソース
- ・ポテトサラダ
- ・ぶどう

～地場食材～

- ・鶏肉 網走管内
- ・しめじ 苫小牧



鶏肉のトマトソースはトマトの酸味を活かすため、調味料は控えめにしています。

11月29日（火）



～献立～

- ・米飯
- ・揚げ豆腐のきのこあん
- ・肉じゃが
- ・キャベツと三つ葉の香味和え



～地場食材～

- ・しいたけ 中標津
- ・しめじ 苫小牧
- ・じゃがいも・えのきだけ 北海道
- ・みつば 旭川近郊

肉じゃがは、甘味がありホクホクとした食感の北あかりを使用しました。

12月の行事食・食育の日予定

12月25日（日）
クリスマス12月16日（金）
食育の日12月6日（火）
食育の日12月22日（木）
冬至12月31日（土）
大晦日