

2026年度 がん患者サロン「ひまわり」開催予定表



下記日程でがん患者サロン「ひまわり」を開催いたします
場所) 外来棟3階 集団指導室
参加費) 無料

※日程・内容が変更となる可能性があります。
詳細は院内掲示・当院公式SNSでお知らせします。

【お問い合わせ先】 市立旭川病院 がん相談支援センター
☎ 0166-24-3181 内線 5374



開催日	テーマ
4月15日(水) 13:15~14:15	椅子に座ってゆったりヨガ 講師: ヨガインストラクター
5月13日(水) 13:30~14:30	皮膚のケアについて(仮) 講師: 皮膚・排泄ケア認定看護師
6月10日(水) 13:15~14:15	椅子に座ってゆったりヨガ 講師: ヨガインストラクター
7月8日(水) 13:30~14:30	より良い生活のためのリハビリテーション(仮) 講師: 理学療法士
8月19日(水) 13:15~14:15	椅子に座ってゆったりヨガ 講師: ヨガインストラクター
9月9日(水) 13:30~14:30	放射線治療について(仮) 講師: がん放射線療法認定看護師
10月14日(水) 13:30~14:30	抗がん薬について(仮) 講師: がん薬物療法看護認定看護師
11月11日(水) 13:15~14:15	椅子に座ってゆったりヨガ 講師: ヨガインストラクター
12月9日(水) 13:30~14:30	がんとお金のはなし(仮) 講師: 医療ソーシャルワーカー
1月13日(水) 13:30~14:30	食事について(仮) 講師: 管理栄養士
2月10日(水) 13:30~14:30	こころの健康について(仮) 講師: 精神科認定看護師
3月17日(水) 13:30~14:30	もしものために備えると良いこと(仮) 講師: 社会保険労務士・行政書士・社会福祉士