

# がん患者サロン「ひまわり」 ミニセミナーのお知らせ



場所) 外来棟3階 集団指導室

参加) 無料 随時参加申し込み受付中

※内容が変更なることもありますので、1ヶ月前に  
病院ホームページやポスターでお知らせします。

開催日 (2019年)	テーマ
4月24日 (水) 13:00~14:00	リンパ浮腫と上手に付き合うための知恵 女性限定 簡易的ドレナージの方法 緩和ケア認定看護師
5月22日 (水) 13:00~14:00	笑って元気! 「笑いヨガ」講座 笑いヨガ インストラクター
6月26日 (水) 13:00~14:00	「ヨガ」の体験会 ヨガ インストラクター
7月24日 (水) 13:00~14:00	ウィッグ (かつら) なんでも相談室 緩和ケア認定看護師
8月28日 (水) 13:00~13:30	放射線治療中の過ごし方 (仮) がん放射線療法看護認定看護師
9月25日 (水) 13:00~14:00	笑って元気! 「笑いヨガ」講座 笑いヨガ インストラクター
10月23日 (水) 13:00~13:30	抗がん剤治療中の過ごし方 (仮) がん化学療法看護認定看護師
11月27日 (水) 13:00~14:00	乳がん手術後の下着について 緩和ケア認定看護師
12月25日 (水) 13:00~14:00	笑って元気! 「笑いヨガ」講座 笑いヨガ インストラクター
1月22日 (水) 13:00~13:30	がん治療中の食事について (仮) 管理栄養士
2月26日 (水) 13:00~14:00	「ヨガ」の体験会 ヨガ インストラクター
3月25日 (水) 13:00~14:00	カバーメイク講座 緩和ケア認定看護師

※セミナー終了後は通常のサロンとして会場をお使いいただけます

【お問い合わせ・申し込み】 市立旭川病院外来1階 がん相談支援センター

☎ 0166-24-3181 内線 5374

