

# 医療連携NEWS

No.28 2025.10.28

当院の外科では乳腺疾患、消化器疾患、呼吸器疾患、体表疾患などを診療しておりますが、今回は鼠径ヘルニアについてご説明いたします。

※今回予定していた「静脈の病気(血管外科後編)」は次号に掲載いたします

## ● 鼠径ヘルニアについて

当科で扱う良性疾患の手術には胆石症・急性虫垂炎・鼠径ヘルニア・腸閉塞（イレウス）などがありますが、その中でも鼠径ヘルニアは年間約100名程度の患者様に対して手術を行っております。

ご存じのとおり鼠径ヘルニアは比較的多く見られる疾患ですが、嵌頓すると腸閉塞、腸管壊死などをきたし命に関わる状態になることがあります。手術以外に治癒する方法はないため鼠径ヘルニアと診断された場合は原則的に手術をお勧めすることになります。

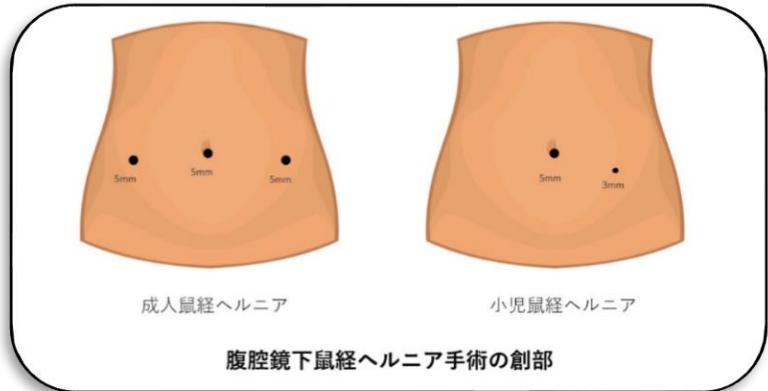
経過観察も許容はされますがまだ統一した見解はないのが現状で、嵌頓の危険性が高い大腿ヘルニア併存の可能性が高い女性では強く手術を推奨する等の意見はありますが、治療は手術が原則となります。

当科では他の疾患と同様、9割以上の手術を腹腔鏡下手術で行っております。

### ○ 腹腔鏡下手術のメリットは

- ・創部痛の軽減（成人の場合は5mmの創3箇所、小児の場合は5mm、3mmの創2箇所）
- ・腹腔内からの確実な診断
- ・両側ヘルニア（疑診）の場合にも手術中に診断・修復が可能
- ・当科のクリニカルパスでは術後1泊での退院

▶ 鼠径部の膨隆、違和感や疼痛を訴える患者様がいらっしゃいましたらお気軽にご相談下さい。



▶ **閉鎖孔ヘルニア**は鼠径ヘルニアには分類されませんが、体表には膨隆等の症状はなく、腸閉塞の症状から発見されることがほとんどです。CTでは特徴的な所見を認めます。以前は閉鎖孔ヘルニアの嵌頓は緊急手術を行うことが原則でしたが、高齢の患者様が多く、緊急手術を行った場合は重篤な経過をたどることも少なくありません。

▶ **最近**では閉鎖孔ヘルニアと診断された場合、エコー補助下で徒手整復し緊急手術を回避する報告が見られるようになりました。当科ではこの方法を比較的早くから用いており(徒手整復後に腹腔鏡下手術を施行した閉鎖孔ヘルニアの3例:外科81, 382-387, 2019)、現在まで30名以上の患者様の緊急手術を回避して参りました。閉鎖孔ヘルニアも再発の予防のため可能であれば全身状態が落ち着いてから待機手術を行いますが、鼠径ヘルニアと同様、腹腔鏡下での修復が可能です。

▶ **ご** 高齢の女性で手術歴のない腸閉塞を認めた場合は大腿ヘルニア嵌頓と共に鑑別が必要な疾患です。このような場合もお気軽にご相談頂けますと幸いです。

### 市立旭川病院 外科 診療部長 村上 慶洋

日本外科学会指導医・外科専門医・認定医

日本消化器外科学会消化器外科指導医・専門医

日本消化器外科学会消化器がん治療認定医

日本消化器病学会消化器病専門医

日本内視鏡外科学会技術認定医

日本がん治療認定医機構がん治療認定医

日本ヘルニア内視鏡外科手術手技研究会 世話人

日本臨床外科学会北海道支部 評議委員

北海道外科学会 評議委員

北海道ヘルニアを学ぶ会 世話人

日本ロボット外科学会専門医(国内B級)

緩和ケア講習会修了者

Certificate of da Vinci System As a Console Surgeon (ダヴィンチ術者認定)

日本内視鏡外科学会ロボット支援手術認定プロクター(結腸癌・直腸癌)

医学博士



### **患者様向け動画を作成しました！**

鼠径ヘルニアを心配されている患者様への説明に役立てて頂けますと幸いです



# 市立旭川病院で WEB予約システムを導入しました

最初にアカウント登録が必要ですが、その後の申込がたいへん便利になりますぜひご利用ください

※ FAXでの申込も引き続き受け付けております

medigle 予約



当院では紹介元である医療機関様、並びに患者さんの利便性向上を図るべく、WEB予約システム（メディグル予約※）を導入しました。このシステム導入により、インターネットを通じて、簡単かつ迅速に当院への予約を行うことが可能となります。

対象診療科：

循環器内科、血液内科、消化器内科、糖尿病・内分泌内科、腎・高血圧内科、  
胸部外科、血管外科、皮膚科、耳鼻咽喉科、眼科、泌尿器科（順次拡大していく予定です）

※メディグル予約は、メディグル株式会社が提供するWEB紹介予約システムです。

紹介元医療機関様は無料で本システムを利用いただくことが可能です。

メディグル予約サービスサイト：<https://medigle.jp/yoaku.html>

利用するにはアカウント登録が必要です！

- [https://www.reservation.form.medigle.jp/  
asahikawa-hospital/login](https://www.reservation.form.medigle.jp/asahikawa-hospital/login)
- 右記QRコードからアクセスしてください。



WEB予約を活用いただくメリット

- 予約申込書の作成を省略できます！
- 診療科ごとの外来日や医師の出勤日が容易に確認できます！
- 決定した予約日時が患者さんにも通知されます！



市立旭川病院  
Asahikawa City Hospital

WEB予約を利用するください。



紹介外来の予約は、

市立旭川病院  
への紹介方法



# 市立旭川病院 『紹介ホットライン』について

- ・どの診療科に紹介したらよいのかわからない
- ・早く診てもらいたい
- ・患者の紹介について相談したい・・・

このようなときは、紹介ホットラインをご利用ください。  
専任の医師が対応いたします

紹介ホットライン 電話番号

**070-6607-5822**

※医師専用ダイヤルですので患者様にはお伝えにならないようお願いいたします

市立旭川病院への患者様のご紹介は…

- ① 地域医療連携課を通じて(WEBまたはFAX)
- ② 各診療科の医師に直接連絡
- ③ 紹介ホットラインを通じて

ご都合のよい方法でお申し込みください



 **YouTube** 市立旭川病院紹介動画



TEL:070-8610  
旭川市金星町1丁目1番65号  
市立旭川病院 地域医療連携課  
TEL:(0166)24-3181(内線5373)  
FAX:(0166)26-0008  
E-mail:renkei@ach.hokkaido.jp

発行