

## 2016年度 市立旭川病院 緩和ケア研修会 進行表

※都合により一部変更になる場合があります。ご了承ください。

### 1日目 (10月1日 土曜日)

開始	終了	所要時間 (分)	内容	対応する開催 指針の形式	対応する開催指針の項目
8:20	8:45	25	受付		
8:45	9:00	15	プレテスト		
9:00	9:20	20	緩和ケア研修会開催にあたって・アイスブレイキング		
9:20	10:00	40	緩和ケア概論	双方向性講義	⑥ 患者の視点を取り入れた全人的な緩和ケアについて(がんと診断された時から行われる当該患者のがん治療全体の見通しについての説明も含む)
10:00	10:10	10	休憩		
10:10	10:50	40	つらさの包括的評価と症状緩和	双方向性講義	① 苦痛のスクリーニングとその結果に応じた症状緩和について
10:50	11:00	10	休憩		
11:00	12:30	90	がん疼痛の評価と治療	双方向性講義	② がん疼痛の機序、評価及びWHO方式のがん疼痛治療法を基本とした疼痛緩和に係る治療計画などを含む具体的なマネジメント方法について(放射線治療や神経ブロックの適応も含めた専門的な緩和ケアへの依頼の要点及び多様化する医療用麻薬の使用上の注意点も含む)
12:30	13:10	40	休憩(昼食)		
13:10	14:40	90	がん疼痛事例検討	グループ討議	③ア がん疼痛に対する治療と具体的な処方
14:40	14:50	10	休憩		
14:50	15:35	45	不眠	双方向性講義	⑩イ 精神心理的苦痛の緩和
15:35	15:45	10	休憩		
15:45	16:30	45	消化器症状	双方向性講義	④ 呼吸困難、消化器症状等のがん疼痛以外の身体症状に対する緩和ケアについて(治療に伴う副作用・合併症等の身体的苦痛の緩和も含む)
16:30	16:40	10	休憩		
16:40	18:10	90	オピオイドを開始するとき	ロールプレイ	③イ 医療用麻薬を処方するときの患者への説明についての演習

### 2日目 (10月2日 日曜日)

開始	終了	所要時間 (分)	内容	対応する開催 指針の形式	対応する開催指針の項目
9:00	11:00	120	コミュニケーション	ロールプレイ	⑧ ロールプレイングによる患者への悪い知らせの伝え方についての演習(がんと診断された時から行われる当該患者のがん治療全体の見通しについての説明も含む)
11:00	11:10	10	休憩		
11:10	11:55	45	コミュニケーション	双方向性講義	⑦ がん緩和ケアにおけるコミュニケーションについて(がんと診断された時から行われる当該患者のがん治療全体の見通しについての説明も含む)
11:55	12:05	10	休憩		
12:05	12:50	45	呼吸困難	双方向性講義	④ 呼吸困難、消化器症状等のがん疼痛以外の身体症状に対する緩和ケアについて(治療に伴う副作用・合併症等の身体的苦痛の緩和も含む)
12:50	13:30	40	休憩(昼食)		
13:30	15:00	90	精神症状	双方向性講義	⑤ 不安、抑うつ及びせん妄等の精神症状に対する緩和ケアについて
15:00	15:10	10	休憩		
15:10	16:10	60	地域における医療連携	双方向性講義 グループ討議	⑨ がん患者の療養場所の選択、地域における医療連携、在宅における緩和ケアの実践について
16:10	16:40	30	ポストテスト・修了式		

2日間合計	820	プレテスト・ポストテスト・休憩・修了式を除く。
-------	-----	-------------------------