【患者さま用】　自己チェックシート　乳がん術後（　　）年目

【今年の受診間隔予定】
市立旭川病院：　３・６・１２　ヶ月毎
かかりつけ医：　１・２・３　ヶ月毎

※受診間隔はいつでも変更可能です

術後（　　）年目		１ヶ月目	２ヶ月目	３ヶ月目	４ヶ月目	５ヶ月目	６ヶ月目	７ヶ月目	８ヶ月目	９ヶ月目	10ヶ月目	11ヶ月目	12ヶ月目
自己チェック項目 症状があれば欄に〇印（または△）を付けて下さい		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
お薬の副作用	不正出血がある												
	おりものが増え、かゆみがある												
	発疹があり、かゆみがある												
	体重が増えた（1ヶ月に2kg以上）												
	更年期症状（発汗，ほてり）がある												
	食事が食べれない日が続いている												
	関節の痛みがある												
リハビリ	腕があがらないことがある												
	腕を上げると痛みがある												
	患側の腕にむくみや赤みがある												
自己検診	手術の傷の周囲に赤み、熱感がある												
	乳房にしこりがある（健側も含めて）												
	乳房の痛みがある												
	脇の下に固いものがふれる												
その他													

【患者さま用】　自己チェックシート　乳がん術後（　　）年目

【今年の受診間隔予定】
市立旭川病院：　３・６・１２　ヶ月毎
かかりつけ医：　１・２・３　ヶ月毎
※受診間隔はいつでも変更可能です

術後（　　）年目		１ヶ月目	２ヶ月目	３ヶ月目	４ヶ月目	５ヶ月目	６ヶ月目	７ヶ月目	８ヶ月目	９ヶ月目	10ヶ月目	11ヶ月目	12ヶ月目
自己チェック項目 症状があれば欄に〇印（または△）を付けて下さい		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
お薬の副作用	不正出血がある												
	おりものが増え、かゆみがある												
	発疹があり、かゆみがある												
	体重が増えた（１ヶ月に2kg以上）												
	更年期症状（発汗，ほてり）がある												
	食事が食べれない日が続いている												
	関節の痛みがある												
リハビリ	腕があがらないことがある												
	腕を上げると痛みがある												
	患側の腕にむくみや赤みがある												
自己検診	手術の傷の周囲に赤み、熱感がある												
	乳房にしこりがある（健側も含めて）												
	乳房の痛みがある												
	脇の下に固いものがふれる												
その他													