

あなたの主治医の役割

【かかりつけ医では】

診療スケジュールが記載された「共同診療計画表」により、日々の診察と投薬（処方）をしていただきます。

【市立旭川病院では】

節目（およそ3～12ヶ月ごと）の診察・検査を行います。

自己チェックシートの例

【患者さま用】 自己チェックシート 乳がん術後

術後（ ）年目		1ヶ月目	2ヶ月目	3ヶ月目	4ヶ月目	5ヶ月目	6ヶ月目	7ヶ月目	8ヶ月目	9ヶ月目	10ヶ月目	11ヶ月目	12ヶ月目
自己チェック項目 症状があれば欄に○印（または△）を付けて下さい		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
お薬の副作用	不正出血がある												
	おりものが増え、かゆみがある												
	発疹があり、かゆみがある												
	体重が増えた（1ヶ月に2kg以上）												
	更年期症状（発汗、ほてり）												
	食事が食べれない日が続く												
	関節の痛みがある												
リハビリ	腕があがらないことがある												
	腕を上げると痛みがある												
	患側の腕にむくみや赤みがある												
自己検診	手術の傷の周囲に赤み、熱感がある												
	乳房にしこりがある（健側も含めて）												
	乳房の痛みがある												
その他	脇の下に固いものが入る												

気になるときに、気になることをチェックしましょう

各部署・担当のご案内

【がん相談支援センター】

診断や治療に関する相談、がんに対する不安や悩み、がん治療やセカンドオピニオン、緩和ケアなどに関する相談をお受けしております。予約制ではありませんので、直接お電話、またはがん相談支援センターにお越しください。（場所：外来棟1階 医療相談室 電話0166-24-3181 内線 5372）

【医事相談窓口】

社会福祉制度の事務手続きや医療費助成を受けるための事務手続きに関する相談をお受けしております。（場所：外来棟1階 医療相談室 電話 0166-24-3181 内線5302）

【医療福祉に関する相談窓口】

退院後の療養に関する相談や転院・施設入所に関する相談、社会福祉制度の利用に関する相談などをお受けしております。

（場所：外来棟1階 医療相談室 電話 0166-24-3181 内線5302）

【在宅療養に関する看護相談窓口】

退院後に傷やくだの手当てが必要、食事や生活の管理についての相談、訪問看護を利用したいなどの相談をお受けしております。がん相談支援センターか病棟、または外来看護師にお申出ください。