

月刊地域のチカラ



今月の
PICK UP

10月号

4日(土)10:00-12:00 @成田山眞久寺 「西地区で学ぼうさい(防災)2025」

「防災」についての講話・防災食づくり体験と防災食の試食会を行います！

”地域とのつながりが、もしもの時に役に立つ！”
日頃の地域とのつながりと防災について学ぶ機会です。参加費は無料です。ぜひ、御参加ください♪

5日(日)10:00-12:00 @グリーンバル 健康講座「健康長寿とロコモティブラウンドローム」

【ロコモティブとは？】・・・

骨や筋肉などが衰えることで「要介護」になる危険度が高まることをいいます。

当日は、介護予防についての講話やロコモ度テスト、ロコトレ（予防運動）などができます！

是非お気軽にお越しください！

5日(日)13:30-15:30(開場13:00) @永山公民館 1階大ホール

「中学生と高齢者の合同演奏会」

第2回となる「中学生と高齢者の合同演奏会」です♪
デイサービス生きる音の皆さんと永山中学校吹奏楽部の皆さんのコラボレーション音楽発表会です。
日頃の練習の成果を会場で是非お楽しみください！

17日(金)10:00-11:30 @東光スポーツ公園 武道館

「第18回ちよだカフェ」

認知症の方も気軽に訪れ、交流する場所としてちよだカフェは誕生しました。

今回は、認知症に関する講話・動画視聴・参加者同士の交流などが行われます！

認知症の方もそのご家族も、認知症について知りたい方も、どなたでも参加できます★

17日(金)10:00-12:00 @神居公民館2階 大会議室

「カムイ子ども広場ハロウィンパーティ」

子どもたち向けに、ハロウィンにちなんだボディシール体験、プレスレット作りなどのブースがある

★ハロウィンパーティ★を開催します！

是非遊びに来てくださいね。

19日(日)9:00-10:30 @豊岡地区センター 「豊岡地区センター消防訓練」

いざという時に備え、豊岡消防団活性化実行委員会が協力し、避難訓練・通報訓練を行います。

当日は、水消火器を使った実践や消防車の見学もあります！



事務局から
お知らせ

今月もイベント
盛りだくさん！



気軽に参加
してみよう！

旭川市ホームページの【地域まちづくり推進協議会】のページでは、各まち協ページへのリンクがあるので、まち協議会の議事録や、各種イベントの詳細を見ることができます♪ 是非チェックしてくださいね ☁



旭川市市民生活部地域活動推進課

☎ 0166-25-6012

✉ chiikikatsudo@city.asahikawa.lg.jp

