

平成28年度旭川市生活館自主事業報告

(1) アイヌ文様刺しゅう・サラニップ織籠作り・チタラベ織壁掛け作り 講習会

- ・実施日 平成28年5月12日から平成28年10月27日までの
第2, 第4金曜日(全12回実施)
- ・時 間 午前11時～午後3時
- ・場 所 旭川市民生活館 実技研修室
- ・定 員 30人
- ・参加者 33人(延べ人数287人・1回あたり平均出席者数約23人)
- ・講 師 太田 奈奈・小河原 憲子

(2) 夏向き料理教室

- ・実施日 平成28年7月8日(金)
- ・時 間 午前10時～午後1時
- ・場 所 旭川市民生活館 調理実習室・教養娯楽室
- ・定 員 15人
- ・参加者 11人
- ・講 師 黒田 葉子(助手 大平 政子)

(3) 高齢者支援講座

- ・実施日 平成28年10月13日(木)
- ・時 間 午前10時～午前11時30分
- ・場 所 旭川市民生活館 実技研修室
- ・定 員 25人
- ・参加者 20人
- ・講 師 福祉保険部介護高齢課地域支援担当 保健師 児玉 華

(4) 冬のおもてなし料理教室

- ・実施日 平成28年11月18日(金)
- ・時間 午前10時～午後1時
- ・場所 旭川市民生活館 調理実習室・教養娯楽室
- ・定員 15人
- ・参加者 13人
- ・講師 黒田 葉子(助手 大平 政子)

(5) しめ飾り作り教室

- ・実施日 平成28年12月2日(金)
- ・時間 午後1時～午後4時
- ・場所 旭川市民生活館 講堂1・2
- ・定員 40人
- ・参加者 24人
- ・講師 西島 八重子
古屋 良子

(6) 健康づくりストレッチ体操

- ・実施日 平成29年1月27日(金), 2月3日(金)
- ・時間 午前10時～午前12時
- ・場所 旭川市民生活館 講堂1・2
- ・定員 30人
- ・参加者 14人(延べ人数20人)
- ・講師 行貞 悦子