



雪がたくさん降り積もった園庭では、築山を転がったり、雪をかき分けて歩き回ったりと、元気に遊ぶ子ども達の姿が毎日見られます。たくさん体を動かした後は、ほっぺを赤くしながら「楽しかった～！」と室内に入り、おいしい給食を食べています。

今年も残りわずかとなりました。年末年始は体調に十分気をつけ、ご家族で楽しい時間をお過ごしください。来年もよろしくお願いします。

### ～インフルエンザが流行しています～

旭川市内でインフルエンザが流行しています。インフルエンザは感染力が強く、一旦流行が始まると短期間に感染が拡がります。うがい、手洗いなどの感染予防や流行時には人混みを避けるなどの対策を心がけましょう。

#### 主な症状

※潜伏期間は約1日から3日間

- ・38度以上の発熱
- ・のどの痛み
- ・頭痛
- ・咳
- ・関節痛、筋肉痛
- ・鼻水



☆年末年始は就寝時間が遅くなったり、起床時間が遅く朝ご飯を食べられなかったりと、生活リズムが不規則になります。「早寝、早起き、朝ご飯」を基本に、元気に過ごせるよう、普段と変わらない生活を心がけましょう。

☆感染症が増える時期です。ご家庭でもうがい、手洗いなどの基本的な感染対策に努め、熱、嘔吐、下痢、食欲がない等体調が悪い時や、いつもと様子が違うときには、休養と早めの受診を心がけましょう。

回復後に登所する際は、症状や受診の結果等を必ず保育士にお伝えください。

☆上着や手袋、帽子などの持ち物には、わかりやすく名前を書いてください。



日	曜	行事予定
1	木	元日
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	保育始め
6	火	
7	水	新年お楽しみ会
8	木	
9	金	交通安全巡回教室（きりん・ぞう）
10	土	
11	日	
12	月	成人の日
13	火	神楽中の美術部の生徒さんと交流をします。
14	水	わくわくキッズふれあい隊
15	木	
16	金	雪中運動会（うさぎ・きりん・ぞう）
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	
22	木	
23	金	誕生会・避難訓練
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	保育参観（きりん・ぞう）
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	