

3月献立表

令和7年度

神楽保育所

日	曜日	全 児 童			3歳未満児		日	曜日	全 児 童			3歳未満児	
		昼食		3時おやつ	10時おやつ	昼食			昼食		3時おやつ	10時おやつ	昼食
2	月	たらのレモン焼き 野菜ソテー	コーンポタージュ くだもの	牛乳 大豆入りかりんとう		牛乳 バターパン	16	月	煮込みハンバーグ ブロッコリーのごまあえ	みそ汁 くだもの	牛乳 ボンデケーキ	牛乳	ごはん
3	火	ちらし寿司 三色あえ カルピス	鶏肉の照り焼き すまし汁 くだもの	牛乳 ひなケーキ		牛乳 誕生日会	17	火	鶏肉のから揚げ スティック野菜	たまごスープ くだもの	牛乳 ケチャップライス	牛乳	レーズンパン
4	水	豚肉のショウガ焼き 磯香あえ	みそ汁 くだもの	牛乳 コーンラーメン		牛乳 ごはん	18	水	さばおろし煮 ナムル	みそ汁 くだもの	牛乳 きなこクリームサンド	牛乳	ごはん
5	木	鮭のパン粉焼き もやしをあえもの	みそ汁 くだもの	牛乳 フレンチトースト		牛乳 ごはん	19	木	鶏肉のバンバンジー焼き ひじき炒り煮	みそ汁 くだもの	牛乳 ほうれん草スコーン	牛乳	ごはん
6	金	カレーライス から揚げ エビフライ フライドポテト	ミニハンバーグ 春雨サラダ くだもの	牛乳 アイスクリーム		牛乳 お楽しみバイキング	21	土	やきそば 枝豆	中華スープ くだもの	牛乳 ビスケット	牛乳	
7	土	きつねうどん 枝豆	くだもの	牛乳 フルーツヨーグルト		牛乳	23	月	豆腐のカレー煮 チンゲン菜のあえもの	みそ汁 くだもの	牛乳 いももち	牛乳	ごはん
9	月	ほっけの竜田揚げ 生揚げと大根炒め煮	みそ汁 くだもの	牛乳 ごまラスク		牛乳 ごはん	24	火	ほっけの和風ソテー マカロニサラダ	コンソメスープ くだもの	牛乳 チーズおかかおにぎり	牛乳	米粉パン
10	火	ミートオムレツ ブロッコリーサラダ	チンゲン菜のスープ くだもの	牛乳 カリカリ梅おにぎり		牛乳 食パン	25	水	揚げどりの甘煮 しらすあえ	みそ汁 くだもの	牛乳 ジャムサンド	牛乳	ごはん
11	水	たらの西京焼き 納豆あえ	かき玉汁 くだもの	牛乳 アーモンドポテト		牛乳 ごはん	26	木	すきやき 人参のごまみそあえ	みそ汁 くだもの	牛乳 ソーメン汁	牛乳	ごはん
12	木	マーボー豆腐 大根サラダ	野菜スープ くだもの	牛乳 お好み焼き		牛乳 ごはん	27	金	鮭の香味焼き 小松菜のなめたけあえ	みそ汁 くだもの	牛乳 型抜きクッキー	牛乳	ごはん
13	金	豚肉の柳川風 おかかあえ	みそ汁 くだもの	牛乳 おからマフィン		牛乳 ごはん	28	土	スパゲティナポリタン 枝豆	コンソメスープ くだもの	牛乳 せんべい	牛乳	
14	土	塩ラーメン チーズ	くだもの	牛乳 キャラメルコーン		牛乳	30	月	たらのフライ ごまあえ	みそ汁 くだもの	牛乳 じゃこ入りご飯のおやき	牛乳	ごはん
							31	火	ウィンナー入りオムレツ ポテトサラダ	マカロニスープ くだもの	牛乳 コーンフレーク牛乳	牛乳	食パン

ひなまつりの行事食



ひし餅

緑は木の芽、白は雪、桃色は生命を表しています。子孫繁栄や長寿の願いが込められています。

ひなあられ

ももとはひし餅を砕いて作っていたそうです。4色で四季を表しており、1年を通して健やかな成長と幸せを願う気持ちが込められています。

はまぐり(お吸い物)

はまぐりは、対になっている貝がらしかびつたりと合わないので、末永く仲の良い夫婦の象徴とされています。

しろざけ

邪気を払い不老長寿を与えるとされている桃の花を白酒に浸して飲むことで健康を祈りました。白酒はお酒なので、こどもは飲みません。



春分の日行事食

ぼた餅

春のお彼岸の春分の日には「ぼたもち」を食べます。もち米を柔らかく炊き、つぶして丸めたものを、あずきのこしあんで包んだものです。

こしあんを春に咲く「ぼたんの花」に見立てています。ぼたもちのあんこの上に、きな粉やごま、青のりなどをまぶすと、色どりが違って、とてもおいしいです。

市販のあずきから、あんこを作ると、砂糖の量で甘さを調整できます。



1年をふりかえりましょう

- 食事の前に手洗いはできましたか？
- 食事のあいさつをできましたか？
- おはしや食器を正しく持てましたか？
- すききらいなく食べられましたか？
- よくかんで食べることができましたか？
- 残さず食べましたか？
- 時間を守って食べることができましたか？
- 食事のお手伝いができましたか？



この1年で、できるようになったことはありますか？
成長したことを、見つけてみましょう!!



*行事・物資の都合等により献立を変更する場合がありますのでご了承ください。