

A I K アイク 便り



旭川市愛育センター
旭川市春光2条7丁目
(0166)51-3059(代表)

令和 8 年 2 月

寒さが一段と増すこの時期、冬ならではの遊びを思う存分楽しみながら、今月も元気に過ごしたいと思います。

2月には節分がありますね。季節の分け目には悪いもの（邪気）が現れやすいとされていて、その「悪いもの【鬼】」を追い払い「良いもの【福】」を呼び込むために、豆まきをするようになったとの由来があります。お子さんと一緒に豆まきを楽しむ御家庭も多いかと思いますが、節分で用いられることが多い煎り大豆、硬い豆やナッツ類等は、気管支炎や肺炎を起こすおそれがありますので、5歳以下の子どもには食べさせないようにしましょう。個包装のお菓子や柔らかいボール、紙を丸めたものなどで代用するのがおすすめです！

2 月の行事予定

2日(月) 単身G 個別面談(～27日)

親子G 年長児面談(～9日)

12日(木) 親子G 年中/年少/未満児面談(～19日)

内科健診(13:30～)

※2月の避難訓練は、事前通知なしでの訓練となります。

療育中に非常ベルが鳴ることもありますので、御協力お願いいたします。



お知らせ

♡今年度最後の個別面談を予定しています。各担当から日程等の確認をいたしますので、調整に御協力をお願いいたします。この1年の振り返りをしながら、新年度へ向けた様々なお話ができればと思います。お忙しい時期とは思いますが、よろしくお願いいたします。

♡障害福祉課で児童発達支援などの利用を更新する場合、これまで電話で面談予約を受け付けていましたが、令和8年1月5日からインターネットを通じて面談予約のリクエストが可能となりました。詳細は、更新のお知らせと一緒にお渡しする案内を御覧ください。



療育だより



身の回りのものはお子さんの体の大きさに合っていますか？

お子さんは日々少しずつ成長していますが、毎日接していると意外とその変化には気づきにくいものです。

・椅子：

座面は狭くなっていないか、座面から太ももが浮いていないか、足がしっかり床についているか

・装具：

装具から指がはみ出していないか、ベルトがきつくなっていないか

・靴：

靴の中で指が曲がっていないか、中敷きを足に当てて足先に少し余裕があるか

それぞれのお子さんで使用しているものは他にもあると思いますが、この機会に改めてチェックしてみてください。もしわからないときはお気軽にご相談くださいね！

理学療法士 佐伯・伊藤