

AIK アイク使い



旭川市愛育センター

旭川市春光2条7丁目

(0166)51-3059(代表)

令和 8 年 2 月

寒さが一段と増すこの時期、冬ならではの遊びを思う存分楽しみながら、今月も元気に過ごしたいと思います。

2月には節分がありますね。季節の分け目には悪いもの（邪気）が現れやすいとされていて、その「悪いもの【鬼】」を追い払い「良いもの【福】」を呼び込むために、豆まきをするようになったとの由来があります。お子さんと一緒に豆まきを楽しむ御家庭も多いかと思いますが、節分で用いられることが多い煎り大豆、硬い豆やナツツ類等は、気管支炎や肺炎を起こすおそれがありますので、5歳以下の子どもには食べさせないようにしましょう。個包装のお菓子や柔らかいボール、紙を丸めたものなどで代用するのがおすすめです！

2月の行事予定

2日（月） 単身G 個別面談（～27日）

親子G 年長児面談（～9日）

12日（木） 親子G 年中/年少/未満児面談（～19日）

内科健診（13:30～）

※2月の避難訓練は、事前通知なしでの訓練となります。

療育中に非常ベルが鳴ることもありますので、御協力お願いいたします。



おしらせ

今年度最後の個別面談を予定しています。各担当から日程等の確認をいたしますので、調整に御協力をお願いいいたします。この1年の振り返りをしながら、新年度へ向けた様々なお話ができればと思います。お忙しい時期とは思いますが、よろしくお願いいいたします。

障害福祉課で児童発達支援などの利用を更新する場合、これまで電話で面談予約を受け付けていましたが、令和8年1月5日からインターネットを通じて面談予約のリクエストが可能となりました。詳細は、更新のお知らせと一緒に渡しする案内を御覧ください。



療育だより



身の回りのものはお子さんの体の大きさに合っていますか？

お子さんは日々少しづつ成長していますが、毎日接していると意外とその変化には気づきにくいものです。

- 椅子：

座面は狭くなっていないか、座面から太ももが浮いていないか、足がしっかり床についているか

- 装具：

装具から指がはみ出ていないか、ベルトがきつくなっていないか

- 靴：

靴の中で指が曲がっていないか、中敷きを足に当てて足先に少し余裕があるか

それぞれのお子さんで使用しているものは他にあると思いますが、この機会に改めてチェックしてみてください。もしわからぬときはお気軽にご相談くださいね！

理学療法士 佐伯・伊藤