

# A I K アイク便り



旭川市愛育センター  
旭川市春光2条7丁目  
(0166)51-3059(代表)

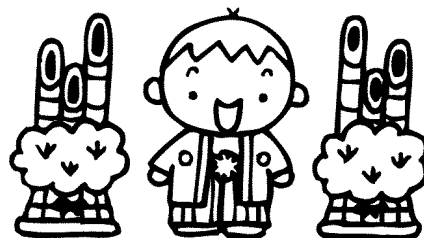
令和 8 年 1 月

あけましておめでとうございます。今年も、より子どもたちが伸び伸びと成長できるよう、努めてまいります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

1月は、さらに寒さが増してくる季節です。寒い季節は、空気が乾燥して肌も乾燥してしまいます。子どもの肌は大人に比べると皮脂の分泌が少なく敏感なので、余計に肌荒れやあかざれ痒みが起こりやすいです。肌に優しい素材の服を着たり、手洗いや入浴後はクリームやオイルなどでスキンケアをするなどして、心地よく過ごせるようにしていきます。

## 1 月の行事予定

- 5日(月) 親子G 療育開始日
- 7日(水) 単身G 第3期開始
- 13日(火) 単身G 交流保育
- 16日(金) 内科健診(11:00~)
- 19日(月) 避難訓練(火災)
- 21日(水) 内科健診(13:30~)



## おしらせ

※各企業様より御寄贈いただきました。

- ☆株式会社飯島組様      ☆北海道コカコーラボトリング株式会社様
- ☆株式会社梅屋様      ☆株式会社セコマ様      ~ありがとうございました~

※通園バスについて(単身G)

冬期間は、天候、路面の状況により、バスの到着が遅れることがあります。予定時間にバスが来ない等、運行状況のお問合せは、単身G事務室までお願いいたします。 TEL:51-3072

※渋滞等の交通事情で、御迷惑をおかけすることがあるかと思いますが、御理解御協力をお願いいたします。



## 保健だより



新しい年がスタートしました。年末年始と長いお休みがあったので、生活リズムが整うまで体調を崩さぬ様に過ごしましょう。昨年秋より全国的に猛威をふるっているインフルエンザですが、これからが冬本番の北海道はまだまだ予断を許さない状況です。また胃腸炎など冬の感染症にも注意して予防対策をしっかりと行っていきたいですね。

※基本的な4つの対策

- ①手洗い
  - ②流行時や症状がある時はマスクの着用
  - ③人が多い室内では定期的な換気
  - ④咳やくしゃみの際は咳エチケットを心がける
- また、体調がすぐれない時はゆっくり体を休めましょう。  
(看護師 大友)

