

AIK アイク便り



旭川市愛育センター
旭川市春光2条7丁目
(0166)51-3059(代表)

令和7年12月

寒さが厳しくなり、あっという間に今年も残り1か月となりました。12月は、子どもたちが楽しみにしているクリスマスがあり、終わったらすぐに年末年始…と、慌ただしい時期でもありますね。

年末年始の長期休みの期間は、帰省などお出かけになる機会も多いかと思います。健康管理や交通安全には十分気をつけ、御家族みなさんで健やかな新年をお迎えくださいね。

年明け、元気な子どもたちに会えることを楽しみにしています！

12月の行事予定

8日（月）～12日（金） クリスマス週間

15日（月） 内科健診（11:00～）

19日（金） 単身G 交流保育

26日（金） 単身G 第2期終了

13:10降所（職員研修のため）

令和8年1月5日（月） 親子G 療育開始日

1月7日（水） 単身G 療育開始日（第3期開始）

※12月の避難訓練は、療育時間外に職員のみで地震訓練を実施する予定です。



おしらせ



☞通園バスについて（単身G）

冬期間は、天候、路面の状況により、バスの到着が遅れることがあります。

予定時間にバスが来ない等、運行状況のお問合せは、単身G事務室までお願ひいたします。TEL: 51-3072

※渋滞等の交通事情で、御迷惑をおかけすることがあるかと思いますが、御理解御協力ををお願いいたします。

☞1月の療育開始日は、親子グループは5日（月）、単身グループは7日（水）です。
開始日がそれぞれ違いますので、お間違えのないよう御確認ください。



給食だより



12月22日は冬至です



1年で最も昼が短くなる日、冬至。

季節の折り返し地点でもある冬至は、運がつくとして「ん」のつく食べ物を食べると良いとされ、かぼちゃ（なんきん）を食べる風習があります。

昔は夏が旬のかぼちゃを大事に冬まで保存し、貴重なビタミン源としていました。冬至の頃まで追熟されたかぼちゃは、味わい深く風味も良いとされています。栄養も豊富なので、この日にかぼちゃを食べると風邪をひかないと言われています。

冬至の日の給食では、「ん」がつくさんまやきんぴら、苦手な子が多いかぼちゃは、かぼちゃだんごに変身をし、食べやすい汁ものの中に登場する予定です。

ご家庭でも旬のおいしい食材を取り入れて、寒い冬を元気に過ごしましょう！

（栄養士 白石）