

A I K アイク 便り



旭川市愛育センター

旭川市春光2条7丁目

(0166)51-3059(代表)

令和 7 年 11 月

11月の上旬には早くも立冬を迎え、そろそろ冬支度の季節がやってきました。日が落ちるのも早くなり、秋から冬への季節の変化を感じますね。

空気が乾燥し始めるこの時期は、インフルエンザなどの感染症が流行しやすくなります。手洗いうがいの習慣をつけるとともに、十分な睡眠、バランスの取れた食事、適度な運動など免疫力を高めるための生活習慣を整えていきましょう。

11 月の行事予定

4日(火)～10日(月) 身体測定週間

7日(金) 交流保育(単身G)

11日(火) 内科健診(11:00～)

13日(木) 銀のすずコンサート(10:30～)

18日(火) 不審者対応訓練(13:45～)

※年間行事予定の17日から変更になりました

19日(水) 内科健診(13:30～)

20日(木) 保護者交流会(単身G)

21日(金) 避難訓練(火災)



お知らせ

●11/13(木)は、銀のすずコンサートです。子ども達が知っている曲等を、ピアノや楽器の演奏や歌で聞かせてくれます。

●令和7年度スポーツ安全保険加入(令和7年4月1日加入分)において生じたシステム手数料の余剰金(60円)は、日本赤十字社の活動資金(災害時の医療救護活動や救援物資の備蓄など)に寄付させていただきました。

●旭川市子育て支援部のInstagram『あさきっず』が開設されました→子育て情報や子ども若者の向けのイベントなどの情報を発信しています。愛育センターの園庭整備についても投稿しています！



ASAKIDS_KOSODATE



療育だより



子ども達にとって、最も身近で安心できる存在である保護者の方とたくさん遊び、思いを充分認めてもらえたという経験は、のびのび豊かに育っていくこの時期にとっても大切な土台となってきます。しっかりと土台があることにより、他者とのコミュニケーションや物事を知り理解すること、自己肯定感や自信など、さらに様々な力を積み上げていくことができます。子ども達の「こうなりたい」、「できるようにになりたい」に早く近づくためにも、今はじっくり親子のふれあい時間をもてるようにしていきましょう。“どんなことを” “どのように” 楽しめるか、愛育センターの活動の中からも一緒に見つけていきましょう。(療育支援 三橋)

