

A I K アイク 便り



旭川市愛育センター

旭川市春光2条7丁目

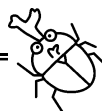
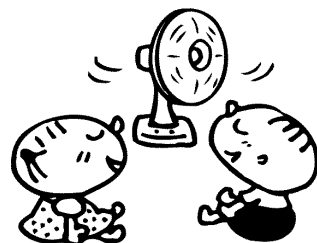
(0166)51-3059(代表)

令和 7 年 8 月

日々気温が高くなり、本格的な夏を迎えています。こまめな水分補給や適度な休憩など、熱中症対策を行いながら、夏ならではの活動をたくさん楽しんでいきたいと思います。また、8月は家族でお出かけする機会も多いかと思います。ゆっくり休息のできる時間を確保するなど、疲れがたまって体調を崩すことがないように体調変化に気を配りながら、夏を楽しく元気に過ごしていきましょう！

8月の行事予定

- 4日(月) 避難訓練(風水害)
- 5日(火) 内科健診(13:30)
- 8日(金) 単身G: 第1期終了日(療育時間は13:10までです)
- 21日(木) 単身G: 第2期開始日
- 22日(金) 親子G: 年長面談(～8/28)
単身G: 個別面談(～9/19)
- 29日(金) 保護者教室(問題行動について～楠先生の講演)
親子G: 調整日(通常療育はお休みです)



お知らせ

- ☆8日(金)は、職員研修のため、単身Gは13:10降所です。
- ☆29日(金)は、調整日のため、親子Gの通常療育はお休みです。
- ☆8月から9月にかけて個別面談を予定しています。保護者の方とお子さんの日常の様子を共有し、前期個別支援計画の見直しをさせていただく予定ですので、随時、担当との日程調整をお願いいたします。
- ☆愛育センター向かいの道営住宅で解体工事が行われています。(R8年1月30日まで)工事車両の通行が多くなりますので、交通には十分お気をつけください。



療育だより



子どもの困った行動に悩むこと、気付けばほめるより注意することが多くなっているなど感じることはありませんか？愛育センターでは、お子さんの「行動」の理解の仕方を学び、楽しく子育てをする自信をつけること、子育ての仲間を見つけることを目的に、子育て講座「ペアレント・プログラム」を実施しています。同じ悩みをもつ保護者の方同士でお話しながら“子どものできること”を見つけて“ほめるコツ”を学んでいく、全6回のプログラムです。

◎参加した方の感想◎

- ・自分と同じ悩みをもっていたり、似たような障害をもっている子どもでも、回数を重ねて出来ることが増えた話を聞くと、自分の子もと希望が出てきました。
- ・客観的に見ることで、自分・子どもの強みや、困りごとでも工夫して、楽しく過ごしやすくなったように思います。
- ・同じところに通っているお母さんたちとのお喋りも楽しかったです。
- ・家族間の会話が増えました。特に子どものことについて夫婦で会話することが多くなり、小さなケンカが減りました。

プログラムの詳細や日程については、別途御案内いたします。御参加お待ちしております！