

A I K アイク便り



旭川市愛育センター
旭川市春光2条7丁目
(0166)51-3059(代表)

令和 7 年 7 月

暑さも日々増していき、夏の訪れを感じる季節になりました。愛育センターでも、日差しが気持ち良い日は外に出かけたり、水や風など季節を感じられるような遊びを行ったり、夏ならではの活動をたくさん楽しみたいと思います。

気温が上がり始める時期は、熱中症にも注意が必要です。こまめな水分補給と活動・休息のバランスを上手に取りながら過ごしていきたいと思います。生活リズムを整えて、季節の変わり目を皆で元気に過ごせるようにしましょう。

7 月の行事予定

- 3日(木) 保護者教室(特別支援学級について～先輩保護者の話)
- 10日(木) 愛育センターまつり(親子Gの通常療育は休み)
- 11日(金) 内科健診(13:30)
交流保育(単身G)
- 15日(火) 交流保育(単身G)
- 16日(水) 内科健診(13:30)
- 18日(金) 避難訓練(地震)
- 28日(月) 保護者教室(特別支援について～小学校の先生の話)



おしらせ

☆7月10日(木)は、愛育センターまつりです。当日は、親子通所グループの通常療育はお休みです。

☆暑さが増し、汗をかきやすい季節です。気温の変化や体調に合わせて調節しやすい服装を心がけましょう。また、こまめな着替えの確認等もよろしくお願いいたします。

☆実習生が入ります。療育中にお子さんに関わることもあるかと思いますが、よろしくお願いいたします。(拓殖大学北海道短期大学1名)

★8月8日(金)第1期終了日について

職員研修のため、単身Gは13:10降所です。親子Gの通常療育はお休みとなります。



保健だより



気温や湿度が高く、非常に暑い環境の中で倒れたり、気分が悪くなったりした時は熱中症が疑われます。特に子どもは体温調節機能が十分に発達していないため、熱中症のリスクは高くなります。急に暑くなった日、熱帯夜の次の日、風がない時などには特に注意しましょう。

Check!

- ☐意識がない
- ☐呼びかけに対する反応がおかしい
- ☐全身がけいれんしている

一つでもあてはまる

すぐに救急車を!

- ☐普段どおり歩けない
- ☐自力で水分がとれない
- ☐体を冷やして休んでも、吐き気や頭痛、だるさ、手足のしびれなどの症状がよくならない

一つでもあてはまる

すぐに受診を