

# AIK アイク 便り



旭川市愛育センター  
旭川市春光2条7丁目  
(0166)51-3059(代表)

令和 7年 4月

いよいよ新年度がスタートします。どの子も新しい環境を迎え、期待と不安な気持ちでいっぱいのことと思います。早く新しいグループや生活に慣れることができるよう、ゆったりと向き合っていきたいと思っています。今年も1年、子ども達は泣いたり笑ったり皆で色々な経験を重ねていくことでしょう。場面ごとでのそれぞれの気持ちをしっかりと受け止めながら、ご家庭と一緒に協力し合い、成長の1つ1つをサポートしていきたいと思っています。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

## 4月の行事予定

8日(火)～14日(月) (親子G) 始まりの会・療育説明会

9日(水) (単身G) 始まりの会・療育説明会 10時15分から

14日(月) (単身G) 個別面談週間(5月13日まで)



## おしらせ

- ・愛育センター内各事務室の電話番号をお知らせいたします。日々のグループ療育に関することは各所属グループ事務室へご連絡ください。また、**欠席等の連絡は10時まで**にお願いいたします。

○療育支援担当 51-3072 単身通所グループ  
55-7724 親子通所グループ、ちびっこルーム  
○地域支援担当 51-3073 各訓練、相談支援、保育所等訪問支援  
○管理担当 51-3059 契約、受給者証、通所費に関わること

- ・この「AIKだより」で各グループの活動予定や行事予定等を毎月お知らせしていきます。必ず一度目をとおしていただき、詳細等の確認をお願いいたします。不明な点等がありましたらいつでもご相談ください。



## 給食だより



柔らかな春の陽ざしが感じられる新年度となりました。

4月10日からの給食開始にあたり、当センターの給食基準についてお知らせします。

当センターでは昼食のみの提供につき、こどもの1日の平均エネルギー必要量のうち、3歳未満児で30%、3歳以上児で35%の摂取を基準としています。献立内容により多少の違いはありますが、基準値の20%増減を範囲内とし、1か月平均で栄養バランスを確認しています。また、必要量の算定にあたっては「日本人の食事摂取基準」に基づき、年齢、性別、身長、体重等を考慮し算定を行っています。

4月の給食は、こどもたちが大好きなメニューをたくさん取り入れ、おいしく楽しく食べられるようにしています。給食のことで気になることがありましたら、気軽にお声がけください。

栄養士 白石(しらいし)