

AIKアイクだより



旭川市愛育センター
旭川市春光2条7丁目
電話 51-3059 (代表)
FAX 51-1203

令和 8 年 7 月

徐々に気温も高くなり、いよいよ夏本番を迎えます。やわらかい水の感触や冷たい肌触りが心地良く、子ども達の心も思い切り解放してくれる水遊び等も楽しい季節になりますが、熱中症にも注意が必要な時期です。しっかりと対策をし、体調に合わせてこまめな水分補給と活動・休息のバランスを上手に取りながら季節の遊びを楽しみたいと思います。また、早寝早起き等の生活習慣やリズムも整えて、季節の変わり目を皆で元気に過ごせるようにしましょう。

7 月 行事予定

日にち	単身通所グループ	親子通所グループ
7日(火)	内科健診(13:30~)	
10日(金)	愛育センターまつり ※親子G調整日	
15日(水)	内科健診(13:30~)	
23日(木)	避難訓練(13:45~地震訓練)	
29日(水)	保護者教室(特別支援について~小学校の先生の話) ※親子G調整日	
30日(木)		調整日

お知らせ

- 7月10日(金)は、愛育センターまつりです。当日は、親子通所グループの通常療育はお休みです。詳細は別紙を配付しますのでご確認ください。
- 暑さが増し、汗をかきやすい季節です。気温の変化や体調に合わせて調節しやすい服装を心がけましょう。また、こまめな着替えの確認等もよろしくお願いいたします。
- 今月も実習生が入ります。療育中にお子さんに関わることもあるかと思いますが、よろしくお願いいたします。
- 単身グループの交流保育については、各グループ予定表をご確認ください。



ペアレント・プログラムに参加してみませんか？

～ペアレント・プログラムって何？～

子育てに悩む保護者が子どもの行動を客観的に理解し、適切な関わり方のヒントを学ぶための全6回の保護者支援プログラムです。

～どんなことをするんですか？～

行動を整理する『現状把握表』を書いて進めていきます。説明を聞いたり、参加者同士でお話をしたりしながら、現状把握表をブラッシュアップしていきます。

～欠席しても大丈夫ですか？～

次の回までに個別で内容をお伝えしますので、心配ありません。

～参加した保護者の感想～

子どもとの関わりをかみ砕いて視覚化・分類化したことで、何に困っているのか、どれくらい努力しているかがわかりました。家でも「褒めるところは…」と宝探しのような視点が増えました。

詳しい内容や申し込みは、後日おたよりでお知らせします。御参加お待ちしております！

AIKだよりは、愛育センターのホームページからもご覧いただけます。(表面のみ)
支援プログラム等、愛育センターで行っている取組についても掲載しています。

