

# AIKアイクだよ



旭川市愛育センター  
旭川市春光2条7丁目  
電話 51-3059 (代表)  
FAX 51-1203

令和 8 年 5 月

心地良い風が吹き始め、ぽかぽかと気持ちの良い日も増えてきましたね。新年度がはじまり、不安や緊張もあった時期から1か月程がたち、環境にも少しずつ慣れてきた様子の子も達です。にっこり笑顔や元気な笑い声も増えてきたように感じます。月の始まりには、ゴールデンウィークもあり、家族でゆっくり過ごす時間も交えながら、今月も皆で楽しく活動をしていきたいと思ひます。

## 5 月 行事予定

日にち	単身通所グループ	親子通所グループ
7日(木)～13日(水)	身体測定週間	
12日(火)	内科健診(13:30～)	
11日(月)～15日(金)		年中・年長個別面談
18日(月)～22日(金)		年少・未満児個別面談
21日(木)	親子遠足①(木曜利用児対象)	
25日(月)	親子遠足②(月曜利用児対象)	
26日(火)	避難訓練(10:20) ※行事予定内容が変更になっています	
29日(金)	保護者教室(楠先生の講演)	

## お知らせ

- 今年度も順次実習生が入ります。療育中にお子さんや保護者の方と関わることもあるかと思ひますが、どうぞよろしくお願いいたしします。
- 個別面談では、保護者の方とお話する中で、様々なお子さんの姿を共有し、日々の療育にいかしていけたらと思ひております。
- 保護者教室は、楠先生(愛育センター 嘱託医)による講演です。第1回目は「子どもの脳について」です。詳細は別途ご案内いたしします。
- 日中の気温が日に日に高くなってきています。調節のしやすい服装での登所や、随時着替え等の確認もよろしくお願いいたしします。



## 愛育センターの給食について

愛育センターの給食基準についてお知らせします。当センターは昼食のみの提供につき、こどもの1日に必要なエネルギー量のうち30%の摂取を目標としています。献立内容により多少の違いはありますが、基準値の20%増減を範囲内とし、1か月平均で栄養バランスを確認しています。

また必要量の算定にあたっては「日本人の食事摂取基準」に基づき、年齢、性別、体重等を考慮し算定しています。地場の食材や旬のおいしい食材を取り入れ、安心安全でおいしい給食を提供出来るよう心がけています。

栄養士 白石

AIKだよりは、愛育センターのホームページからもご覧いただけます。(表面のみ) 支援プログラム等、愛育センターで行っている取組についても掲載しています。

