

開設から10年が経過した東部まちづくりセンター。



東部まちづくりセンターで
出来ないこと

- × 転入、転居届や戸籍届出
- × 印鑑登録
- × マイナンバーカード関連手続き
- × 国保、年金関係
- × 子育て手当関係 などなど

- ①各種証明発行（住民票、戸籍、印鑑証明、所得証明、納税証明など）
- ②市税、保険料、上下水道料金の収納、納付書再発行
- ③介護保険関連の申請受付
- ④高齢者向けの三療（あんま・はり・きゅう）や寿バスカードに関する手続き
- ⑤母子手帳の交付（妊産婦届の受付）
- ⑥非課税世帯確認証の受付（がん検診、高齢者等インフルエンザ、肺炎球菌予防接種、歯周病ケア）
- ⑦地域清掃ゴミ袋の配布
- ⑧市役所各部の業務取次

◎豊岡まちづくり推進協議会 および ◎東光まちづくり推進協議会の運営をしています。



まちづくり推進協議会（まち協）とは・・・

豊岡まち協・東光まち協の会議は年3回行われ、地域課題の共有や解決に向けた方策の意見交換を行っています。協議の内容は、各地域の【地域まちづくり推進プログラム】に反映され、市と地域協働のまちづくりに活用されています。

地域課題解決のための取組は、実行組織として【実行委員会】が担っており、豊岡・東光それぞれで実行委員会が発足され、様々な取組を実施しています。

地域まちづくり推進プログラムに 基づいた事業の様子

このほかにも沢山の実行委員会があり、
事業が行われています。
是非、ホームページもご覧ください。



東光まち協
ホームページ



旭川市東部まちづくりセンター
〒078-8233旭川市豊岡3条3丁目5番10号
TEL 0166-33-1110 FAX 0166-33-6789

旭川市南消防署
豊岡出張所から発信！



救急車が たりますん！

「救急車を本当に必要とする人」のために！

旭川市内では、11台の救急車が24時間体制で対応しています。

昨年の救急出動件数（市内）は20,111件（前年比444件減）でした。これは救急車を26分に1回要請していることになります。そして、このうち**4割**の方は、入院の必要がない「**軽症**」の患者さんでした。

緊急性がなく、救急車以外に搬送手段がある場合は、自家用車や公共交通機関、また民間の患者等搬送サービスなどをご利用ください。

困ったときには！！

こんなアプリもあるよ→

全国版救急受診アプリ

Q助



豊岡地域包括支援センターから発信

積極的に脳を使っていますか？

脳トレってよく聞くけど、効果あるの？って思いませんか？

困ってることないし、物忘れも気にならない。

でもね。知らないうちに物忘れって始まるんです 🐱

新聞読んでる（(・▽・)ㄏ!!）、人づきあいもしてる（(・▽・)ㄏ!!）ですよ 🌸



大切なことは ➡ 受け身をするのではなく、
**自分から知りたい、聞きたい、見たいと
思って取り組むこと**すべてが「脳トレ」にな
るんです！

裏を返すと、なんとなく流れているテレビや動画などを見ていると、脳トレにはならないということ。

介護予防のためにしっかり働く脳を維持しましょう。

「さあ、これから積極的に取り組んでみませんか？」 🤔

料理の名前作り (2つ組みあわせて料理の名前を作りましょう)

🍷	さり	ハン	リタン	じゅう	ニラ	うどん	🍷
レバ	やき	お	ちゅうが	ほん	じゅう	ぎょう	パグ
トルコ	ちゃん	ひやし	ナボ	フライ	スー	おし	く
おし	さら	めだま	うな	ちゃん	おめう	ざ	しん
たぬ	メン	にく	そが	ゴーヤ	パイコ	えび	ライス
🍷	ラー	でん	そば	やき	しや	ちゃん	🍷

1つのワードは1回だけしか使えないよ！

全部で 22 個になるよ

平成 年 月 日
R8



旭川市東部まちづくりセンター
〒078-8233
旭川市豊岡3条3丁目5番10号



バス停「豊岡2条3丁目」から徒歩3分
バス停「豊岡4条3丁目」から徒歩4分

