

図書館で本が
買えます！

けんこう

健幸ブック販売会

明日の元気につなげる一冊、探してみませんか？

日時：11月3日（祝・月）13:00～17:00

場所：旭川市中央図書館 2階 読書室
（図書館まつり 健幸フェスタ内）

頭も体も柔らかくできる本が集結！

「体操」「ストレッチ」だけでなく、普段は図書館に
並ばない「脳トレ」「塗り絵」「写経」など、取り組んで
楽しい本をご紹介します。

健幸フェスタで自分の体を知って、 ぴったりの一冊を！

健幸フェスタに参加、本を通じて「元気のヒント」を
見つけてください。



【お問い合わせ】
旭川市中央図書館
TEL：0166-22-4174
旭川市常磐公園