

赤ちゃんが泣いちゃっても大丈夫!



参加無料

子育て支援講座

楽しく親子ヨガ

Baby Yoga

日時 9月18日(金) 10:00-12:00

場所 旭川市新旭川公民館 2階講堂
旭川市東3条7丁目

対象 生後2か月～2歳児以下の赤ちゃんと保護者
☆授乳室として和室を開放します

持ち物 ヨガマットor大きめのバスタオル
運動できる服装 水分補給用飲料

定員 先着 15組

講師

Clair クレル主催
佐藤 留美さん

申込締切
9月16日

申込み・問合せ

旭川市新旭川公民館

(問合せは平日午前9時～午後5時)



0166-23-9299

申込みはこちらから

