

旭川市産前・産後ヘルパー事業 サービス内容（具体例）

《家事支援》

原則として、日常的に行う必要がある家事を対象とします。

	支援できる内容（例）	支援できない内容（例）
食事の準備及び後片付け	<ul style="list-style-type: none"> • 簡単な調理（日常的に調理可能なもの。） • 配膳，片付け，テーブル拭き 	<ul style="list-style-type: none"> • 特別な手間をかけて作る料理 • 来客の応対（飲食や食事の手配等）
衣類の洗濯及び補修	<ul style="list-style-type: none"> • 衣類の洗濯，干す，たたむ • アイロンをかける • 簡単な衣類の補修（ボタン付け等） 	<ul style="list-style-type: none"> • 家庭用の洗濯機で洗えない大きな物，特別な手間をかけて洗う洗濯 • 大量の洗濯，大量のアイロンがけ
居室等の掃除及び整理整頓	<ul style="list-style-type: none"> • 居間，寝室，台所，トイレ，浴室，洗面所，玄関等の簡単な掃除 • 新聞，雑誌等の簡単な片付け 	<ul style="list-style-type: none"> • 特別な手間をかけて行う掃除（大掃除，床のワックスがけ，浴室のカビ取り等） • 庭の掃除（水やり，剪定，草むしり等） • 除雪 • 引っ越しの手伝い
生活必需品の買物	<ul style="list-style-type: none"> • 近隣のスーパー，コンビニ等で購入可能な食材，日用品の買物 * 商品代，交通費は利用者負担。移動時間も利用時間を含む。 	<ul style="list-style-type: none"> • 日常生活必需品以外の買物（出産祝いのお返し品，大型品，大量の買物等）
その他必要な家事	<ul style="list-style-type: none"> • シーツ交換，布団干し，ゴミ出し • 郵便物及び宅配便の持ち込み（徒歩で持ち運べるもの） 	<ul style="list-style-type: none"> • 金融機関での現金の出し入れ，振込み等 • 役所，税務署等への申請等 • ペットの世話，散歩等 • 自動車の給油，洗車

《育児支援》

保護者が一緒にいる場所での育児のお手伝いを対象とします。

	支援できる内容（例）	支援できない内容（例）
授乳・食事介助	<ul style="list-style-type: none"> • 粉ミルクの調合，授乳の手伝い • 哺乳瓶の洗浄，消毒，後片付け • 離乳食の調理 • お子さんに食事を与えることの介助 	<ul style="list-style-type: none"> • ヘルパーが一人でお子さんの世話をすること
おむつ交換	<ul style="list-style-type: none"> • おむつや衣類の交換 • おむつの後片付け 	<ul style="list-style-type: none"> • ヘルパーが一人でお子さんの世話をすること
沐浴介助	<ul style="list-style-type: none"> • 着替えの準備 • ベビーバスの用意・片付け • 沐浴の手伝い • 体を拭く，着替えの手伝い 	<ul style="list-style-type: none"> • ヘルパーが一人でお子さんの世話をすること • おへその消毒 • つめ切り
適切な育児環境の整備	<ul style="list-style-type: none"> • ベビー布団の用意，片付け，布団干し • 室温調整，着替え 	
上のお子さんの世話	<ul style="list-style-type: none"> • 上のお子さんの食事・おやつ世話，着替え・トイレの介助，遊び相手等 • 保護者同伴での上のお子さんとの外出（保育園の送迎，病院受診の付き添い） 	<ul style="list-style-type: none"> • 保護者同伴なしでの上のお子さんとの外出，預かり
その他必要な育児	<ul style="list-style-type: none"> • 健診，通院時等の付き添い（保護者同伴での赤ちゃん外出） * 自宅から付き添う場合は，徒歩又は公共交通機関の利用に限る。なお，ヘルパーとの現地待ち合わせは可能。 * ヘルパーが公共交通機関を利用した際に要した費用は利用者負担。 	<ul style="list-style-type: none"> • 保護者同伴なしでの赤ちゃんとの外出，預かり • 保護者の医療機関受診の付き添い • 冠婚葬祭等の付き添い • ヘルパーが運転する車への同乗