

# 旭川市地域子育て支援センター行事カレンダー R8年3月

| 3月 | 対象 | 事業名                      | 内容                        | 時間                                    | 場所                         | 参加料                      | 事前申込 | 申込み問合せ                    |  |
|----|----|--------------------------|---------------------------|---------------------------------------|----------------------------|--------------------------|------|---------------------------|--|
| 1  | 日  |                          |                           |                                       |                            |                          |      |                           |  |
| 2  | 月  | 乳幼児と保護者                  | お楽しみ会                     | 親子でふれあい遊び                             | 11:00～11:30                | こもれび<br>(1-8もりもりパーク内)    | —    | —                         | こもれび   |
| 3  | 火  | 乳幼児と保護者                  | おでかけサロン                   | 参加者同士の交流と、色々なおもちゃ、トンネル・ボールプールなどで遊べます。 | 9:30～11:30                 | 末広公民館                    | —    | —                         | おひさま(51-0637)<br>末広公民館(53-4311)                                    |
|    |    | 乳幼児と保護者<br>12組           | お楽しみ会                     | ひな祭り製作                                | 11:20～11:45                | ねむのき                     | —    | 要<br>(2/17～)              | ねむのき<br>10:00～11:30  |
| 4  | 水  | 乳幼児と保護者                  | びよびよタイム                   | 0歳～1歳3カ月までのお子さん対象のゆったりしたサロンです         | 9:00～12:30                 | 支援センターいずみ                | —    | —                         | いずみこども園<br>090-5983-5401   |
|    |    | 乳幼児を持つ保護者<br>12組         | 子育て講座                     | 乳幼児のかかわり方<br>(託児あり)                   | 10:00～11:30                | 豊岡蘭契認定こども園内              | —    | 要<br>(2/19～)              | によきによき 38-6816<br>9:00～  |
| 5  | 木  | 乳幼児と保護者<br>10組           | 子育て講座                     | 「作業療法士さんによるハイハイの遊びと成長について」<br>※託児有り   | 10:00～11:30                | 神居住民センター<br>(神居2-17)     | —    | 要<br>(2/20～)              | 9時～来所にて予約  |
|    |    | 乳幼児と保護者                  | ほっとサロン                    | 園庭あそび                                 | 14:00～16:00                | 永山ほたる保育園                 | —    | —                         | ほっとほたる(46-4749)  |
| 6  | 金  | 1～3才児と保護者<br>12組         | 子育て講座                     | 『交通安全教室』～絵本の読み聞かせ、パネルシアター等            | 10:00～11:30                | びよんびよん                   | 無料   | 要<br>(2/18～)              | 9:00～ [びよんびよん]66-2332  |
|    |    | 乳幼児と保護者                  | とびだせほっとさん                 | 永山公民館大ホールで遊ぼう<br>参加者同士の交流・育児相談        | 10:00～11:30                | 永山公民館 大ホール<br>(永山3条19丁目) | —    | —                         | ほっとほたる(46-4749)  |
| 7  | 土  | 乳幼児と男性保護者<br>6組          | お父さん＋ファミリーサロン             | 「はす池公園を散策しよう！」講師は佐野ゆか先生               | 10:00～11:30                | 支援センターいずみ                | —    | 要<br>(2/18～)              | 9時～いずみこども園<br>090-5983-5401  |
| 8  | 日  |                          |                           |                                       |                            |                          |      |                           |  |
| 9  | 月  | 乳幼児と保護者                  | お楽しみ会                     | 親子でふれあい遊び                             | 11:00～11:30                | こもれび<br>(1-8もりもりパーク内)    | —    | —                         | こもれび   |
| 10 | 火  | 1才以上の幼児親子<br>15組         | 育児講座                      | 親子でリズム遊び                              | 10:30～11:10                | ちゅうりっぷ                   | —    | 要<br>(2/24～)              | ちゅうりっぷ(52-0765)  |
|    |    | 妊婦さん～5歳児、保護者             | 助産師さん育児相談                 | 妊娠期や育児における疑問、悩みを助産師が相談に乗ってくれます。       | 10:00～11:30                | びよんびよん                   | 無料   | 相談希望者のみ<br>必要 (2/25<br>～) | [びよんびよん]66-2332  |
|    |    | 乳幼児と保護者                  | 子育て講座                     | 子育て支援ナビゲーターがやってくる                     | 10:30～11:30                | こもれび<br>(1-8もりもりパーク内)    | —    | —                         | こもれび   |
|    |    | 乳幼児を持つ保護者                | らくらく子育て講座                 | お腹の健康と乳酸菌のかかわり                        | 10:00～11:30                | おひさま                     | —    | 要<br>(2/25～)              | おひさま(51-0637)  |
| 11 | 水  | 乳幼児と保護者                  | びよびよタイム                   | 0歳～1歳3カ月までのお子さん対象のゆったりしたサロンです         | 9:00～12:30                 | 支援センターいずみ                | —    | —                         | いずみこども園<br>090-5983-5401   |
|    |    | 乳幼児と保護者                  | 出張サロン                     | 製作「ゆらゆらだるまさん」                         | 10:00～11:30                | 東旭川公民館                   | —    | —                         | によきによき 38-6816<br>9:00～  |
| 12 | 木  | 0才児のみ(兄弟不可)とその保護者<br>20組 | 赤ちゃん講座                    | ハイハイレース<br>寝相アート「Easter」              | 14:00～15:30                | びよんびよん                   | 無料   | 要<br>(2/25～)              | 9:00～ [びよんびよん]66-2332  |
|    |    | 乳幼児と保護者                  | ほっとサロン                    | 園庭あそび                                 | 14:00～16:00                | 永山ほたる保育園                 | —    | —                         | ほっとほたる(46-4749)  |
| 13 | 金  | 乳幼児親子<br>8組              | キッズサロン                    | 音であそぼう                                | 10:00～11:30                | 西神楽農業改善センター              | —    | 要<br>(随時)                 | ばれっと(63-6201)  |
| 14 | 土  |                          |                           |                                       |                            |                          |      |                           |  |
| 15 | 日  |                          |                           |                                       |                            |                          |      |                           |  |
| 16 | 月  | 乳幼児と保護者<br>20組           | 遊びの広場                     | 親子で手形アート                              | 11:00～11:30                | こもれび<br>(1-8もりもりパーク内)    | —    | 要<br>(随時)                 | こもれび 0166-56-0763  |
| 17 | 火  | 妊娠中の方や乳幼児の保護者<br>8組      | 午前・FORマタニティ<br>午後・マタニティ散歩 | 助産師ゆうこ先生と懇談<br>午後・マタニティ散歩(天候によりヨガ)    | 10:00～11:30<br>13:30～15:00 | 支援センターいずみ                | —    | 要<br>(2/18～)              | 9時～いずみこども園<br>090-5983-5401  |
|    |    | 乳幼児と保護者、妊婦の方             | 助産師相談                     | 妊娠期や育児についての相談                         | 10:00～12:00                | ちゅうりっぷ                   | —    | 随時                        | ちゅうりっぷ(52-0765)  |
| 18 | 水  |                          |                           |                                       |                            |                          |      |                           |  |
| 19 | 木  | 乳幼児と保護者                  | びよびよタイム                   | 0歳～1歳3カ月までのお子さん対象のゆったりしたサロンです         | 9:00～12:30<br>14:30～16:00  | 支援センターいずみ                | —    | —                         | いずみこども園<br>090-5983-5401   |
|    |    | 幼児と保護者<br>12組            | お楽しみ講座                    | おかいものごっこ                              | 10:30～11:30                | ねむのき                     | —    | 要<br>(3/5～)               | ねむのき来所にて(10:00～15:30)<br>電話受付不可                                    |
|    |    | 乳幼児を持つ保護者<br>8組          | リフレッシュ講座                  | 産後の骨盤・腸活の膳<br>※託児あり                   | 10:00～11:30                | 末広こまどり園                  | —    | 要<br>(2/19～)              | つ～ながれ(火・水・木)<br>9:30～12:00 13:00～15:30<br>070-5049-4523<br>(または来所) |
| 20 | 金  |                          |                           |                                       |                            |                          |      |                           |  |
| 21 | 土  |                          |                           |                                       |                            |                          |      |                           |  |
| 22 | 日  |                          |                           |                                       |                            |                          |      |                           |  |
| 23 | 月  | 0～5才児と保護者                | 身体測定                      | 身長・体重の計測                              | サロン開設時間内                   | びよんびよん                   | 無料   | 不要                        | [びよんびよん] 66-2332   |
| 24 | 火  | 0～1才児と保護者                | 身体測定                      | 身長・体重の計測                              | サロン開設時間内                   | びよんびよん                   | 無料   | 不要                        | [びよんびよん] 66-2332   |
|    |    | マタニティ(安定期～)産後3ヶ月<br>まで   | 育児講座                      | マタニティヨガと座談会                           | 10:30～11:30                | ばれっと                     | —    | 要<br>(3/1～)               | ばれっと(63-6201)  |
| 25 | 水  | 乳幼児と保護者                  | びよびよタイム                   | 0歳～1歳3カ月までのお子さん対象のゆったりしたサロンです         | 9:00～12:30<br>14:30～16:00  | 支援センターいずみ                | —    | —                         | いずみこども園<br>090-5983-5401   |
| 26 | 木  | 乳幼児と保護者                  | もけらお出かけサロン                | 神居住民センターで遊ぼう!                         | 9:30～12:00<br>13:00～15:30  | 神居住民センター<br>(神居2-17)     | —    | —                         | いずみこども園<br>090-5983-5401   |
| 27 | 金  |                          |                           |                                       |                            |                          |      |                           |  |
| 28 | 土  |                          |                           |                                       |                            |                          |      |                           |  |
| 29 | 日  |                          |                           |                                       |                            |                          |      |                           |  |
| 30 | 月  |                          |                           |                                       |                            |                          |      |                           |  |
| 31 | 火  |                          |                           |                                       |                            |                          |      |                           |  |