

安全

さんろく街で働く皆様へ

な営業のために の感染防止対策

旭川市保健所発

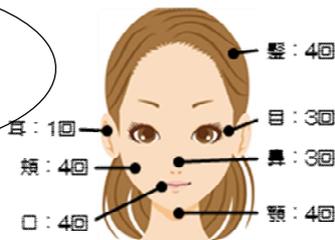


新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を行い、お客様や従業員、その家族などが安全に
利用でき安心して働ける環境づくりに努めましょう。

対策①:小まめな手指消毒を実践

ウイルスが侵入する場所は、 **目**と**鼻**と**口**

人は無意識のうちに
何回も顔を触って
いるよ!



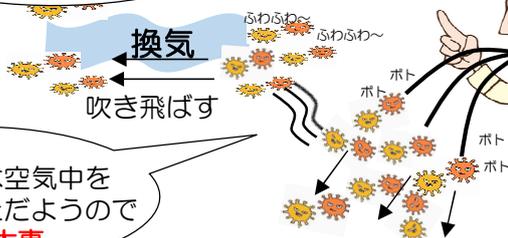
手指消毒がとても大事!

～接触感染を予防するポイント～

- ① スタッフは 30 分に 1 度のこまめな
手洗いやアルコールでの手指消毒
- ② お客様には入店時, 退店時のアルコール
での手指消毒の協力呼びかけ
- ③ スマホ画面の定期的な消毒
- ④ 顔や髪, マスクなどをなるべく触らない

対策②:適切なマスクの選択とこまめな換気を徹底

しゃべらなければ
ウイルスはあまり出ない



小さな飛沫は空気中を
3時間くらいたつたので
換気も大事

マスクをしていれば
ウイルスはあまり出ない

2m 離れば
ウイルスはくっつきにくい

普通のしぶき(飛沫)は 2m 程度飛ぶ

～飛沫感染を予防するポイント～

- ① 30 分に 1 回, 5 分程度の換気を実施
- ② 飲食時以外は必ずマスクを正しく着用する
- ③ 人との距離を保って接客する (2m 以上)
- ④ カラオケはマスクを着用し, 2m 以上距離をとる
- ⑤ 話し声が大きくならないよう, BGM の音量を下げるなど工夫する

〈マスクやフェイスシールドの効果〉

マスクの種類						
	マスクなし	不織布	布	ウレタン	フェイスガード	マウスシールド
 吐き出し飛沫量	100%	20%	18~34%	50%	80%	90%
 吸い込み飛沫量	100%	30%	55~65%	60~70%	小さな飛沫に対しては効果なし	

※豊橋技術科学大学・全音楽譜出版http://www.tut.ac.jp/docs/201015kisyakaken.pdfより

ウレタンのマスクより不織布のマスクを！

対策③:体調が悪い場合は迷わず休みましょう

コロナの症状は、発熱だけではありません。
 また、薬を飲んだからといって安心してはいけません。
 すぐに症状が治まる場合もありますが、それでも、発症2日前から発症後10日程度は人に感染させる可能性があります。
 症状が改善し、勤務を再開する場合も、これまでと同様、正しいマスクの着用や手指消毒を徹底しましょう。

「下痢だけ」「頭痛だけ」
 「熱が出たけどすぐに下がった」
 という人もたくさんいました！



対策④:万が一に備えて、利用客の把握に努めましょう

コロナの陽性者が判明すると、保健所が行動歴や接触者の調査を行い、必要な方へ適切な時期に検査を行います。
 すみやかに接触者を把握することは、感染の拡大を防ぐことや発見の遅れを防ぐことになりますので、日頃から来店者を記録するなど、利用客の把握にご協力ください。

お問合せ先
 旭川市保健所新型コロナウイルス感染症
 健康相談窓口 25-1201
 (9時~21時:時間厳守)