

Ⅱ—7 ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）について

1 ワーク・ライフ・バランスの実現

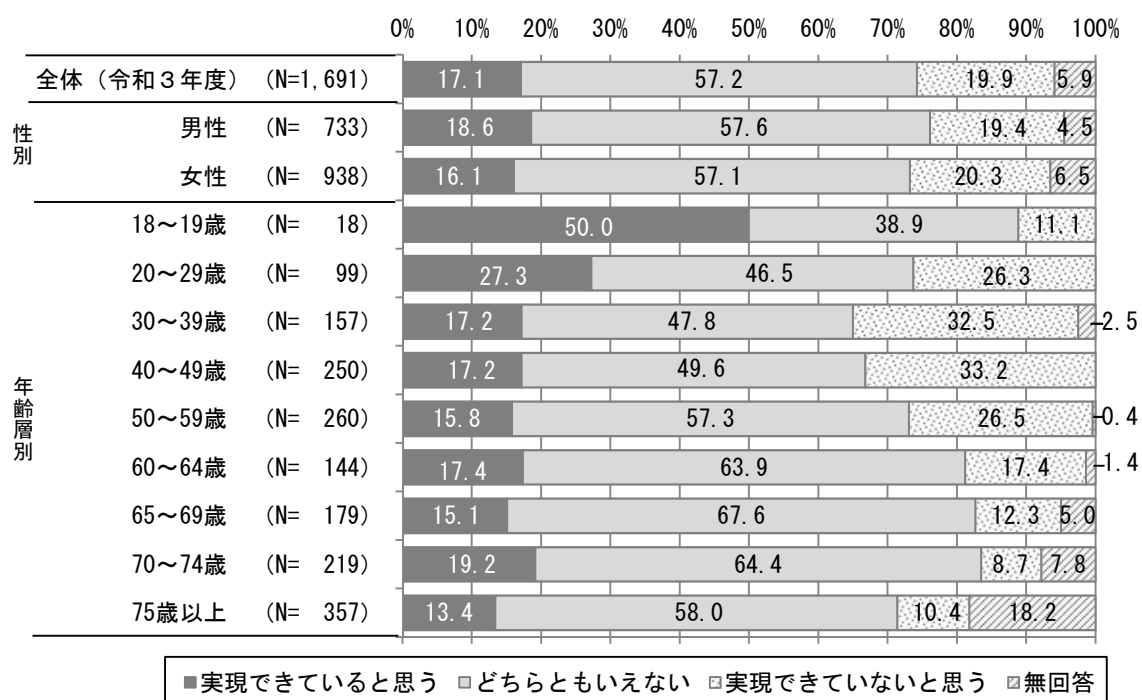
問1 あなたは、「ワーク・ライフ・バランス」を実現できていると思いますか。
（〇は1つ）

ワーク・ライフ・バランスの実現について、全体では、「どちらともいえない」が57.2%と最も高くなっている。「実現できていると思う」が17.1%、「実現できていないと思う」が19.9%で、「実現できていないと思う」割合の方が2.8ポイント上回っている。

性別にみると、「実現できていないと思う」割合は、男性が19.4%、女性が20.3%で、女性が0.9ポイント高くなっている。

年齢層別にみると、「実現できていると思う」割合は、18～19歳が50.0%と最も高く、次いで、20～29歳が27.3%と高くなっている。また、30～39歳、40～49歳、50～59歳では「実現できていないと思う」割合の方が高くなっている。

【ワーク・ライフ・バランスの実現】（性別，年齢層別）



ワーク・ライフ・バランスを実現できていない理由

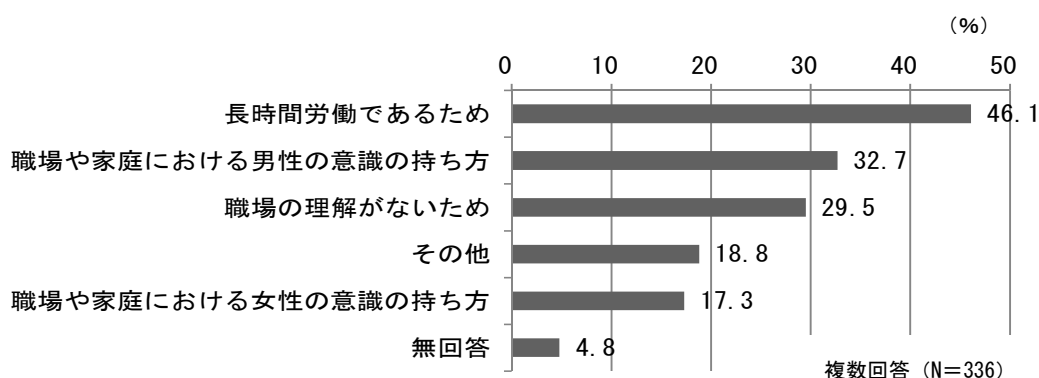
問2 問1で「3.実現できていないと思う」と回答した方のみにおたずねします。
 「ワーク・ライフ・バランス」を実現できていない理由は何だと思えますか。
 (〇は3つまで)

ワーク・ライフ・バランスを実現できていない理由について、全体では、「長時間労働であるため」が46.1%と最も高く、次いで、「職場や家庭における男性の意識の持ち方」が32.7%となっている。

性別にみると、男性、女性とも「長時間労働であるため」の割合が最も高くなっており、男性が52.1%、女性が41.6%で、男性が10.5ポイント高くなっている。

年齢層別にみると、60～64歳、70～74歳、75歳以上を除く年齢層で、「長時間労働であるため」が最も高くなっている。

【ワーク・ライフ・バランスを実現できていない理由】



【ワーク・ライフ・バランスを実現できていない理由 (複数回答)】 (性別, 年齢層別)

		長時間労働であるため	職場や家庭における男性の意識の持ち方	職場の理解がないため	その他	職場や家庭における女性の意識の持ち方	無回答
全体 (N=336)		46.1	32.7	29.5	18.8	17.3	4.8
性別	男性 (N=142)	52.1	26.8	34.5	14.1	13.4	3.5
	女性 (N=190)	41.6	37.4	25.8	22.1	20.0	5.8
年齢層別	18～19歳 (N= 2)	50.0	50.0	50.0	50.0	0.0	0.0
	20～29歳 (N= 26)	69.2	15.4	26.9	30.8	23.1	0.0
	30～39歳 (N= 51)	52.9	23.5	37.3	33.3	11.8	2.0
	40～49歳 (N= 83)	54.2	36.1	27.7	7.2	20.5	2.4
	50～59歳 (N= 69)	47.8	34.8	30.4	11.6	14.5	2.9
	60～64歳 (N= 25)	40.0	44.0	32.0	12.0	24.0	4.0
	65～69歳 (N= 22)	45.5	45.5	27.3	31.8	9.1	4.5
	70～74歳 (N= 19)	26.3	42.1	31.6	15.8	21.1	10.5
75歳以上 (N= 37)	10.8	27.0	21.6	27.0	18.9	18.9	

各項目の中で最も高い割合
 各項目の中で2番目に高い割合
 各項目の中で3番目に高い割合
 ※「無回答」項目を除く