

Ⅱ-7 ワーク・ライフ・バランス

(仕事と生活の調和) について

1 ワーク・ライフ・バランスの実現

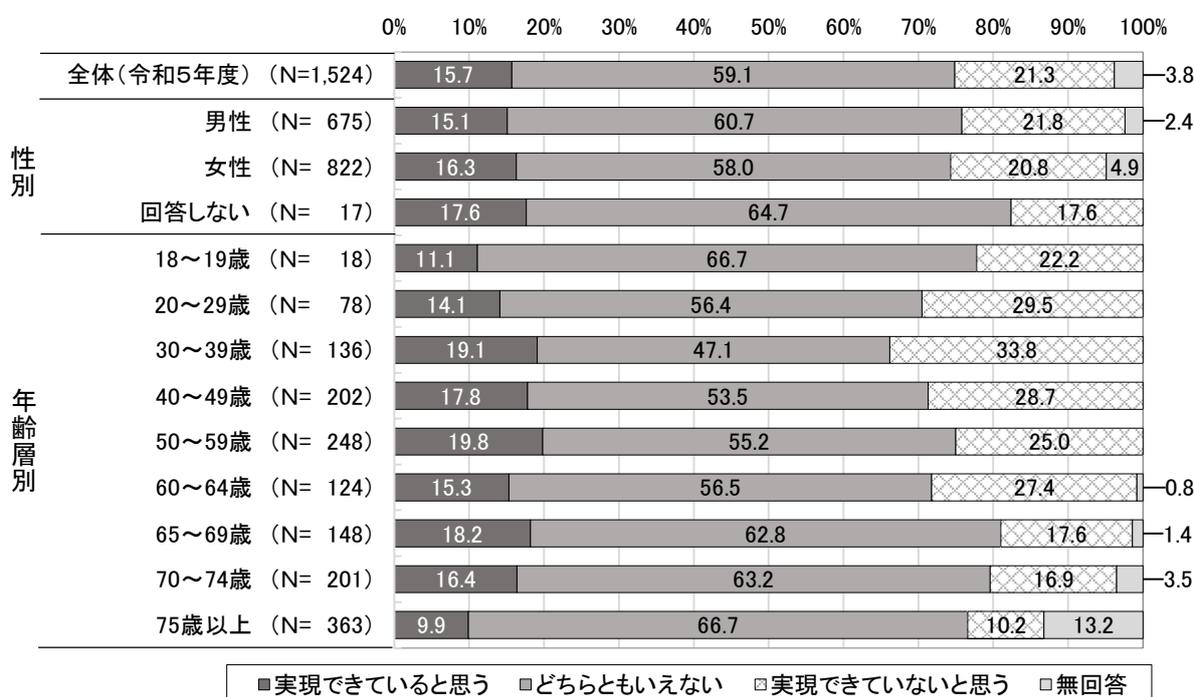
問1 あなたは、「ワーク・ライフ・バランス」を実現できていると思いますか。(○は1つ)

ワーク・ライフ・バランスが実現できていると思うかについて、全体では、「どちらともいえない」が59.1%と最も高くなっている。「実現できていると思う」が15.7%、「実現できていないと思う」が21.3%で、「実現できていないと思う」割合の方が5.6ポイント上回っている。

性別にみると、「実現できていないと思う」割合は、男性が21.8%、女性が20.8%で、男性が1.0ポイント高くなっている。

年齢層別にみると、「実現できていると思う」は、50～59歳が19.8%と最も高く、次いで30～39歳が19.1%となっている。また、65～69歳を除く全年齢層において、「実現できていないと思う」割合の方が高くなっている。

【ワーク・ライフ・バランスの実現】(性別, 年齢層別)



2 ワーク・ライフ・バランスを実現できていない理由

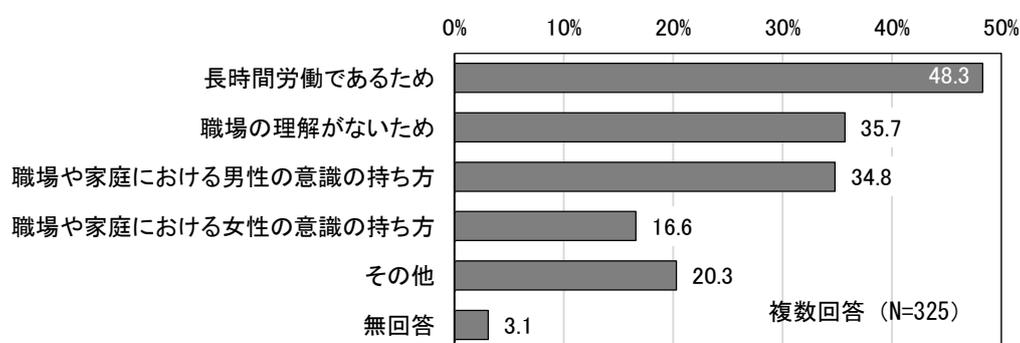
問2 問1で「3. 実現できていないと思う」と回答した方のみにおたずねします。「ワーク・ライフ・バランス」を実現できていない理由は何だと思えますか。(○は3つまで)

ワーク・ライフ・バランスを実現できていない理由について、全体では、「長時間労働であるため」が48.3%と最も高く、次いで「職場の理解がないため」が35.7%となっている。

性別にみると、男性、女性とも「長時間労働であるため」の割合が最も高くなっており、男性が51.0%、女性が45.0%で、男性が6.0ポイント高くなっている。

年齢層別にみると、60～64歳、65～69歳、70～74歳、75歳以上を除く年齢層で「長時間労働であるため」が最も高くなっている。

【ワーク・ライフ・バランスを実現できていない理由】



【ワーク・ライフ・バランスを実現できていない理由 (複数回答)】 (性別, 年齢層別)

		長時間労働であるため	職場の理解がないため	職場や家庭における男性の意識の持ち方	職場や家庭における女性の意識の持ち方	その他	無回答
全体 (N=325)		48.3	35.7	34.8	16.6	20.3	3.1
性別	男性 (N=147)	51.0	41.5	30.6	11.6	18.4	2.7
	女性 (N=171)	45.0	31.0	37.4	20.5	22.2	3.5
	回答しない (N= 3)	66.7	33.3	33.3	66.7	33.3	0.0
年齢層別	18～19歳 (N= 4)	75.0	25.0	0.0	0.0	25.0	0.0
	20～29歳 (N= 23)	52.2	43.5	39.1	26.1	8.7	0.0
	30～39歳 (N= 46)	56.5	41.3	47.8	19.6	10.9	0.0
	40～49歳 (N= 58)	69.0	32.8	34.5	13.8	19.0	0.0
	50～59歳 (N= 62)	53.2	33.9	24.2	14.5	27.4	0.0
	60～64歳 (N= 34)	26.5	26.5	26.5	11.8	35.3	2.9
	65～69歳 (N= 26)	30.8	34.6	50.0	15.4	11.5	7.7
	70～74歳 (N= 34)	41.2	50.0	29.4	17.6	20.6	5.9
75歳以上 (N= 37)	32.4	29.7	37.8	21.6	21.6	13.5	

- 各項目の中で最も高い割合
- 各項目の中で2番目に高い割合
- 各項目の中で3番目に高い割合
- ※「無回答」項目を除く