旭川市報道依頼

各報道機関　様

KJ00749748

2026年11月9日

発信課	こども・女性・若者未来部女性・若者応援課
担当者	吉田
連絡先	電　話　25-9785
	ＦＡＸ
	E-mail　joseiwakamono_oen@city.asahikawa.lg.jp

分　　類	イベント･行事［〇］　募集［　］　契約･入札［　］　会議･説明会［　］　その他［　］
日　　程	令和8年11月21日　14時00分　～　16時00分
発表項目 （行事名）	女性の健康課題を知るセミナー（大塚製薬（株）との共催事業）について
概　　要 （趣旨・日時・場所・内容等を記入すること。）	１　開催趣旨 女性特有の健康課題に悩まされている女性は少なくありません。旭川市と包括連携協定を提携している大塚製薬株式会社との共催にて、女性の健康課題を知るセミナーを開催し、更年期症状やPMS、健康維持のための運動食事のポイントなどをわかりやすくお伝えします。 ２　開催日時 令和8年11月21日（土）　14時から16時（開場13時30分） ３　開催場所 社会医療法人元生会 森山病院 8階 MORIYAMAホール （宮前2条1丁目1番6号） ４　司会・講師 旭川医科大学 産婦人科学講座 教授 加藤育民 先生 ほか ５　内容 講演1　女性のライフステージと健康 ～自分らしく、いきいき過ごすために～ 講演2　～女性に優しい～　美しい姿勢のための身体の動かし方 講演3　キレイと元気をつくる食事術 ～今日からできる女性の栄養習慣～
添付資料	有 ☑　無 ☐
報道（取材）に当たってのお願い	参加者申込については既に定員に達しています。 当日の取材についてどうぞよろしくお願いします。 取材を希望される場合は事前に御連絡ください。
備　　考	

参加無料　要申込 11/15（日）締切

女性の健康課題を知るセミナー

日時 2026年 **11月21日(土)**
14:00~16:00（開場/13:30）

\ご来場者全員に/
プレゼントをご用意
＋
抽選で10名様に
ソイチェックプレゼント
（裏面参照）

会場 社会医療法人元生会 森山病院 8階 MORIYAMAホール
旭川市宮前2条1丁目1番6号

定員 80名 ※先着順



PROGRAM

司会
旭川医科大学　産婦人科学講座　教授
加藤 育民 先生

講演1（40分） 女性のライフステージと健康
～自分らしく、いきいき過ごすために～
旭川医科大学　産婦人科学講座　周産母子センター　助教 吉澤 明希子 先生

講演2（30分） ～女性に優しい～
美しい姿勢のための身体の動かし方
森山病院　診療技術部　リハビリテーション科　理学療法士 齋藤 壽美恵 先生

講演3（20分） キレイと元気をつくる食事術
～今日からできる女性の栄養習慣～
森山病院　診療技術部　栄養科　管理栄養士 岸田 由紀 先生

情報提供 大塚製薬株式会社

※セミナーの録画・録音、画面の撮影は禁止とさせていただきます。

お申込方法 11/15（日）締切

参加ご希望の方は申込フォーム（下記 URL、または二次元コード）からお申し込みください。

申込フォームURL
URL:https://logoform.jp/f/Br3OZ
10/1（木）からお申し込みの受付を開始します。お申込みをもって参加が確定します。

スマホから
簡単にお申込
できます
応募はこちらへ

【お問合せ】旭川市こども・女性・若者未来部女性・若者応援課 電話 0166-25-9785（平日 9：00～17：00）

共催：旭川市　Otsuka 大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業グループ



女性の健康課題を知るセミナー

女性特有の健康課題に悩まされている女性は少なくありません。
仕事への影響も大きく離職などにつながるケースもあります。
本セミナーでは更年期症状や PMS、健康維持のための運動食事のポイントなどをわかりやすくお伝えします。



ACCESS

社会医療法人元生会 森山病院 8階 MORIYAMAホール
旭川市宮前2条1丁目1番6号

徒歩
旭川駅南口より徒歩３分

バス
・旭川電気軌道バス　3番近文線「森山病院前」
・道北バス　25番　鷹栖線「森山病院前」
・道北バス　34番　鷹栖線「森山病院前」

病院へは北彩都ガーデン側（職員出入り口）より入館し、中央エレベーターをご利用下さい。正面玄関はご利用できません。
当日は森山病院の駐車場をご利用ください。（セミナー参加者は駐車料金無料）※駐車券への処理があるため、駐車券を会場へお持ちください。

来場の特典

当日会場にお越しいただいた方の中から

抽選で10名様に「ソイチェック」をプレゼント

ソイチェックとは

大豆イソフラボンが腸内細菌のチカラでつくられるスーパーイソフラボン「エクオール」は女性ホルモンと似た働きをする成分です。エクオールは、腸内で作れる人と作れない人がいます。『ソイチエック』はご自身がエクオールをつくれるかどうか、尿で簡単に測定することができます。



お申込方法　11/15（日）締切

参加ご希望の方は申込フォーム（下記 URL、または二次元コード）からお申し込みください。

申込フォームURL

URL:https://logoform.jp/f/Br3OZ

10/1（木）からお申し込みの受付を開始します。お申込みをもって参加が確定します。

スマホから簡単にお申込できます
応募はこちらへ

【お問合せ】旭川市こども・女性・若者未来部女性・若者応援課 電話 0166-25-9785（平日 9：00～17：00）

共催：旭川市　Otsuka 大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業グループ