

各報道機関 様

KJ00712634
2026年10月1日

発信課	福祉安心部長寿社会課
担当者	木村 亮仁
連絡先	電 話 25-5273
	F A X 29-6404
	E-mail r_kimura@city.asahikawa.lg.jp

分 類	イベント・行事 ☒ 募集 ☐ 契約・入札 ☐ 会議・説明会 ☐ その他 ☐
日 程	令和8年10月28日 10時00分 ～ 11時30分
発表項目 (行事名)	あさひかわ青春ディスコの開催について
概 要 (趣旨・日時・ 場所・内容等を 記入すること。)	趣旨： 音楽を活用した運動機会や外出機会の創出、参加者同士の交流による他者とのつながり 日時： 令和8年10月28日（水）10:00～11:30 場所： 旭川市市民活動交流センターCoCoDe 内容： 懐かしのヒット曲に合わせて、体を動かし、楽しく健康づくり 参加者： 65歳以上の旭川市民 講師： えっちろりん
添付資料	有 ☒ 無 ☐
報道（取材）に当 たってのお願い	報道記事の掲載は、広報誌がHPにアップされる予定日10月5日以降 でお願いします。
備 考	

あさひかわ青春ディスコ ～懐かしい音楽で心も体も元気に～

2026
10/28(水)
AM10:00～AM11:30

旭川市市民活動交流センター CoCoDe

♪参加できる方・定員♪

旭川市内にお住まいの65歳以上の方
先着30名（参加費無料）

♪講師♪

えっちろりんさん

高齢者向けのダンス指導経験があり、
初めての方でも安心して参加できます！

♪持ち物♪

飲み物やタオル

- ♪昭和歌謡・懐かしのヒット曲でリズムを楽しむ！
- ♪手拍子や簡単なステップで無理なく運動！
- ♪座ったままでも参加できるプログラム！
- ♪ミラーボールやライトで会場を華やかに演出！

楽しく健康づくりを始めたい方、昭和歌謡が好きな方、
外出の機会や仲間との交流を増やしたい方におすすめです！

♪ 申し込み 旭川市 長寿社会課 地域支援係 木村
お問合せ 電話 0166-25-5273 FAX 0166-29-6404