

各報道機関 様

KJ00722666
2026年9月18日

発信課	スポーツ推進課
担当者	道下 衣美
連絡先	電 話 2 3 - 1 9 4 4
	F A X 2 6 - 7 7 3 3
	E-mail sport@city.asahikawa.lg.jp

分 類	イベント・行事 ☒ 募集 ☐ 契約・入札 ☐ 会議・説明会 ☐ その他 ☐
日 程	令和8年10月3日 10時00分 ～ 令和8年10月3日 12時00分
発表項目 (行事名)	けんスポ！Project Beyond Conditioning 【(株)ニッポンウェルネスセミナー&エクササイズ】
概 要 (趣 旨 ・ 日 時 ・ 場 所 ・ 内 容 等 を 記入すること。)	趣旨 スポーツ実施率が低い30代～50代の女性を対象に、ウェルネスセミナーや隙間時間エクササイズ、専門家のアドバイスをなどのコンディショニングを通じてスポーツの習慣化を図る。 日時 開催日： 令和8年10月3日（土） 時間： 午前10時～12時（受付開始：午前9時30分～） 場所 会場： 社会医療法人元生会 森山病院 8階 MORIYAMAホール 住所： 旭川市宮前2条1丁目1番6号 ※病院内のためマスク着用 内容（予定） 10:00～ ニッポンウェルネスセミナー 11:00～ 隙間時間エクササイズ 11:40～ 理学療法士・作業療法士からのアドバイス 12:00 終了 出席者（講師・対象） 講師 有川 由紀子 氏（株式会社ニッポン ヘルスケア事業部 企画チームマネジャー / 一般社団法人 日本アamani協会 事務局長） 長澤 真優美 氏（メディカルフィットネス Sanitas24 / 健康運動指導士） 対象・定員 対象： 30代～50代女性（定員未達の場合のみ他年代の女性も参加可） 定員： 50人（先着順・要事前申込） ※「けんスポ！Project Beyond Conditioning」通年事業の登録者は申込不要
添付資料	有 ☒ 無 ☐
報道（取材）に当たってのお願い	
備 考	

旭川市 × ニッポン

ニッポン ウェルネスセミナー

今日から変わる！

心と体を整えるコンディショニング栄養セミナー

～食事・運動・睡眠+「アマニ」でつくる「ゆらがない自分」～

女性限定・要申込

豪華参加特典(ニッポン製品)あり！

すきま時間・ながらエクササイズも！

10/3^土 10:00～

会場 森山病院 定員 50名



※商品はイメージです

詳細・
お申込は
こちら▶



こんな方におすすめ！

- ✓ 最近なんとなく疲れやすい
- ✓ 年齢とともに体の変化が気になる
- ✓ 食生活が気になる
- ✓ 睡眠の質を上げたい
- ✓ 運動しなきゃと思っているけど続かない
- ✓ 自分のペースで健康習慣を始めたい

難しい健康講座ではありません。

今日からできる食事・運動・睡眠のコツを、**アマニ**とともに楽しく学びます。

Project
Beyond
Conditioning



「忙しい」「運動が苦手」でも大丈夫！
普段着でふらっと、ゆるっと。
自分のペースで運動習慣を！

WEB 参加者募集中！

30代から50代の女性の悩み解消に
特化した簡単な運動動画などを
毎週配信します！

参加
方法

あさひかわ健幸アプリに
生年月日・性別を入力して
登録するだけ！

詳細・
お申込は
こちら▶

あさひかわ健幸アプリ



参加特典あり！

アンケートに答えると、
抽選で「サツドラ日用品
セット」や「ニッポン
オーマイプレミアム至極の
カルボナーラ」が当たる！



お問合せ 旭川市観光スポーツ・シティプロモーション部スポーツ推進課 ☎ 0166-23-1944

主催 / 旭川市

協賛 / 北海道麒麟ビバレッジ株式会社・株式会社ニッポン

協力 / けんスポ！実行委員会(社会医療法人元生会森山病院・メディカルフィットネス Sanitas24

旭川市立大学短期大学部・旭川パラスポーツ協議会・(株)リージョナルマーケティング・(株)VOREAS)

令和8年度
スポーツ庁
補助事業

