

各報道機関 様

KJ00673825
2026年6月29日

発信課	こども・女性・若者未来部女性・若者応援課
担当者	牛田 真希
連絡先	電 話 直通25-9785
	F A X 26-5722
	E-mail joseiwakamono_oen@city.asahikawa.lg.jp

分 類	イベント・行事 ☒ 募集 ☐ 契約・入札 ☐ 会議・説明会 ☐ その他 ☐
日 程	令和8年7月4日 11時20分 ～ 令和8年7月4日 12時20分
発表項目 (行事名)	令和8年度女性活躍研修事業「食と体で整える地産地消の暮らし」
概 要 (趣旨・日時・ 場所・内容等を 記入すること。)	女性のワーキングライフや長期的な活躍を応援！ 地域の豊かな食資源で心身を整えるセミナー「食と体で整える地産地消の暮らし」 女性を応援する旭川の一大イベント「つながぐ・つながる2026」会場内で開催します。 日時：令和8年7月4日（土）11：20～12：20 場所：旭川市市民活動交流センターCoCoDe CoCoDeホール 内容：3人のパネラーが実践する「心身を整える方法」を提案します。疲労感や不調、ストレスに悩む方に。 健康的で豊かな生活を始めるきっかけづくりにピッタリのセミナーです。 パネラー： 株式会社VOREAS 池田 憲士郎さん NPO法人手と手の森 本田 リエさん のんの畑 川端 学さん
添付資料	有 ☒ 無 ☐
報道（取材）に当たってのお願い	
備 考	

令和8年度旭川市女性活躍研修事業
プレセミナー



食と体で整える 地産地消の暮らし

～ 地元の食材と地元の人々の知恵で元気に生きる～

7.4 Sat 11:20-12:20

異なる分野で活躍する3人のパネラーが
「心身を整える方法」を提案します！



(株)ヴォレアス 代表取締役
池田 憲士郎さん



NPO法人手と手の森 代表
本田 リエさん



のんの畑 代表
川端 学さん

「つなぐ・つながる2026」会場内で開催！

会場 旭川市市民活動交流センターCoCoDe (旭川市宮前1-3)

疲労感や不調、ストレスに悩むことが多い今こそ、
健康で豊かなライフスタイルを始める第一歩として
ぜひご参加ください！

受講無料



申込みは
こちらから！

主催：旭川市こども・女性・若者未来部
女性・若者応援課

問合せ先：ノースコネクション(株)
090-8901-7546