



各報道機関 様

KJ00653879

2026年5月28日

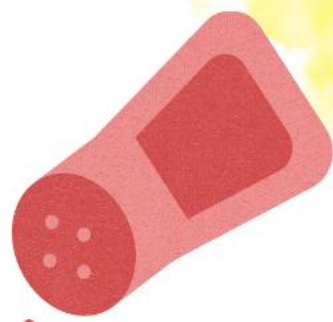
発信課	健幸保健部健康推進課
担当者	村田
連絡先	電話 直通23-7816
	FAX 26-7733
	E-mail kenkozukuri@city.asahikawa.lg.jp

分類	イベント・行事 <input checked="" type="checkbox"/> 募集 <input type="checkbox"/> 契約・入札 <input type="checkbox"/> 会議・説明会 <input type="checkbox"/> その他 <input type="checkbox"/>
日程	令和8年6月4日 11時00分 ~ 令和8年6月4日 12時30分
発表項目 (行事名)	健幸イベント「あさしお適塩ライフ」開催のお知らせ
概要 (趣旨・日時・ 場所・内容等を 記入すること。)	<p>【主旨】旭川市民の食塩摂取量は目標値の約2倍と過剰気味です。高血圧やそれに伴う疾病予防のために、自分にとって適切な量の食塩摂取ができる方法を学びましょう。</p> <p>【日時】令和8年6月4日(木) 11:00~12:30</p> <p>【場所】コープさっぽろ忠和店 野菜売り場前スペース</p> <p>【内容】減塩食品の試食、適塩や野菜摂取のアドバイス、減塩食品のサンプリングほか</p> <p>【主催】旭川市(健康推進課)、生活協同組合コープさっぽろ</p> <p>【協力】旭川食生活改善協議会</p> <p>【問合せ先】旭川市健幸保健部 健康推進課 電話 0166-23-7816</p>
添付資料	有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/>
報道(取材)に当たってのお願い	
備考	

旭川市民の食塩摂取量は目標値の約2倍!?
毎日の健康的な「適塩ライフ」を送るための
コツをお伝えします。



健幸イベント



あさしお適塩ライフ

2026. 6.4 木 11:00-12:30

in コープさっぽろ忠和店



参加無料
申込不要

先着順で
減塩食品を
プレゼント



減塩食品の試食



適塩ライフ食事例の展示



減塩食品の紹介

主催：旭川市、生活協同組合コープさっぽろ

協力：旭川食生活改善協議会

問い合わせ先：0166-23-7816（旭川市健幸保健部 健康推進課 直通）