

各報道機関 様

KJ00597107
2026年1月21日

発信課	観光スポーツ部スポーツ推進課
担当者	澤田/道下/小野
連絡先	電 話 23-1944
	F A X
	E-mail sport@city.asahikawa.lg.jp

分 類	イベント・行事 <input checked="" type="checkbox"/> 募集 <input type="checkbox"/> 契約・入札 <input type="checkbox"/> 会議・説明会 <input type="checkbox"/> その他 <input type="checkbox"/>
日 程	令和8年2月15日
発表項目 (行事名)	けんスポ！～市民スポーツの日～
概 要 (趣旨・日時・ 場所・内容等を 記入すること。)	<p>けんスポ！～市民スポーツの日～</p> <p>日時：令和8年2月15日(日)12:00～16:00 場所：リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館 内容：ウォーキングフットボールや野球教室</p>
添付資料	有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/>
報道（取材）に当 たってのお願い	
備 考	



けんスポ!

登録料
500円

参加者プレゼント

- ・あさひかわ健康アプリ50ポイント
- ・ニッポンめっちゃラククッキーミックス
- ・キリン免疫ケア

～市民スポーツの日～

すでに登録されている方は「参加パスポート」をお持ちください！
無料と記載のあるものは、登録料不要で、参加できます。

2026.2.15 日 12:00-16:00

in リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館（総合体育館）

要申込

無料

ウォーキング フットボール



子どもから
お年寄りまで！

お孫さんと！親子で！お友達
と！参加お待ちしております！

《スケジュール》

- 1部 13:00～14:30
- 2部 15:00～16:30

要申込

無料

親子de野球教室



野球にふれて
みよう！

Asahikawa
BeStars

野球をやったことない人！
だれでも参加OK！

《スケジュール》

- 1部 13:00～14:15 (幼児)
- 2部 14:45～16:00 (低学年)

要申込

キックアウト エクササイズ



だれでも
参加可能！

お試しでキックアウト！？
体験してみませんか？？😊

《スケジュール》

- 1部 13:30～14:00
- 2部 14:30～15:00
- 3部 15:30～16:00

カラダ チェック



身体の状態を
チェック！

森山病院
MORIMOTO HOSPITAL

明治安田 健康チェック



骨の強さや脳年齢
をチェックできる！

日本生命 健康チェック



宇宙空間で隕石を破壊し
よう！目の見え方をチェッ
ク！！他の測定もあります！

VR体験

ボッチャ モルック



だれでもできる！
ボッチャ！モルック！

お悩み解消！ ピンポイント運動



カラダの
お悩みに！

それぞれのカラダのお悩みに
合わせた簡単な運動を教えま
す！

肌分析 マッサージ



肌の状態を
チェック✓

マッサージでココロもカラダも
リラックス！

セラピードッグ ふれあい体験



ワンちゃんと
交流！

マッサージの後はワンちゃん
とふれあい🐶

主催：旭川市・けんスポ！実行委員会

共催：旭川地区サッカー協会・全日本空輸(株)・ANAあきんど(株)

協賛：(株)ニッポン・北海道キリンビバレッジ(株)

協力：サニタス24・旭川パラスポーツ協議会・POLA旭川西・北海道ボランティアドッグの会
旭川市スポーツ推進委員会

0166-23-1944

詳細・申込は
こちらから！

ASAHIKAWA
CITY

