

## 旭川市報道依頼



各報道機関様

KJ00597107

2026年1月21日

発信課	観光スポーツ部スポーツ推進課
担当者	澤田/道下/小野
連絡先	電話 23-1944
	FAX
	E-mail sport@city.asahikawa.lg.jp

分類	イベント・行事 [○] 募集 [ ] 契約・入札 [ ] 会議・説明会 [ ] その他 [ ]
日程	令和8年2月15日
発表項目 (行事名)	けんスポ！～市民スポーツの日～
概要 (趣旨・日時・場所・内容等を記入すること。)	けんスポ！～市民スポーツの日～  日時：令和8年2月15日(日)12:00～16:00 場所：リクルートスタッフィング リック＆スー旭川体育館 内容：ウォーキングフットボールや野球教室
添付資料	有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/>
報道（取材）に当たってのお願い	
備考	

# けんスポ!

登録料  
500円

## 参加者プレゼント

- ・あさひかわ健幸
- ・アプリ50ポイント
- ・ニップンめちゃラク
- ・クッキーミックス
- ・キリン免疫ケア

## ～市民スポーツの日～

2026.2.15 日 12:00-16:00

in リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館（総合体育館）

### ウォーキング フットボール

要申込

無料

### 親子de野球教室

要申込

無料

要申込

### キックアウト エクササイズ



子どもから  
お年寄りまで！



野球にふれて  
みよう！  
Asahikawa  
Be Stars



だれでも  
参加可能！

お孫さんと！親子で！お友達と！参加お待ちしています！

### 《スケジュール》

1部 13:00～14:30

2部 15:00～16:30

### 《スケジュール》

1部 13:00～14:15 (幼児)

2部 14:45～16:00 (低学年)

### 《スケジュール》

1部 13:30～14:00

2部 14:30～15:00

3部 15:30～16:00

### カラダ チェック



身体の状態を  
チェック！

森山病院

### 明治安田 健康チェック



骨の強さや脳年齢  
をチェックできる！

### 日本生命 健康チェック



METEOR BLASTER  
宇宙空間で隕石を破壊しよう！目の見え方をチェック！！他の測定もあります！

### ボッチャ モルック



だれでもできる！  
ボッチャ！モルック！

### お悩み解消！ ピンポイント運動



カラダの  
お悩みに！

それぞれのカラダのお悩みに  
合わせた簡単な運動を教えま  
す！

### 肌分析 マッサージ



肌の状態を  
チェック✓

マッサージでココロもカラダも  
リラックス！

### セラピードッグ ふれあい体験



ワンちゃんと  
交流！

マッサージの後はワンちゃんと  
ふれあい！

主催：旭川市・けんスポ！実行委員会

0166-23-1944

詳細・申込は  
こちらから！

共催：旭川地区サッカー協会・全日本空輸(株)・ANAあきんど(株)

協賛：(株)ニッパン・北海道キリンビバレッジ(株)

協力：サニタス24・旭川パラスポーツ協議会・POLA旭川西・北海道ボランティアドッグの会

旭川市スポーツ推進委員会

ASAHIKAWA  
CITY

