

各報道機関 様

KJ00595629  
2026年1月19日

発信課	健康保健部健康推進課
担当者	藤原、村田
連絡先	電 話 直通23-7816
	F A X 26-7733
	E-mail kenkozukuri@city.asahikawa.lg.jp

分 類	イベント・行事 <input checked="" type="checkbox"/> 募集 <input type="checkbox"/> 契約・入札 <input type="checkbox"/> 会議・説明会 <input type="checkbox"/> その他 <input type="checkbox"/>
日 程	令和8年1月27日 11時00分 ~ 令和8年1月27日 12時30分
発表項目 (行事名)	健幸イベント「あさしお適塩ライフ」開催のお知らせ
概 要 (趣 旨 ・ 日 時 ・ 場 所 ・ 内 容 等 を 記入すること。)	<p>旭川市民の食塩摂取量は目標値の約2倍と過剰気味です。 高血圧やそれに伴う疾病予防のため、自分にとって適切な量の食塩 摂取ができる方法を学びましょう！</p> <p>【日時】 令和8年1月27日(火) 11:00~12:30 【場所】 コープさっぽろ 東光店 1階イートインスペース横 (旭川市豊岡1条5丁目1-5) 【内容】 減塩食品の試食、うす味みそ汁の試飲、栄養士による 適塩アドバイスほか 【主催】 旭川市(健康推進課)、生活協同組合コープさっぽろ 【協力】 旭川食生活改善協議会 【問合せ先】 0166-23-7816</p>
添付資料	有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/>
報道(取材)に当 たってのお願い	
備 考	



からだにいいことはじめよう



# 健幸イベント てきえん あさしお **適塩** ライフ

旭川市民の食塩摂取量は目標値の約2倍と過剰気味。  
高血圧やそれに伴う疾病予防のため、

「あさしお（浅い塩＝量や程度が少ない塩）」で、  
「適塩ライフ（適切な量の塩を摂取する食生活）」を送る方法を学びましょう！

日時

**1月27日** (月) 11:00～12:30

会場



**コープさっぽろ 東光店**  
1階イートインスペース横  
(旭川市豊岡1条5丁目1-5)

先着順で  
減塩食品を  
プレゼント

内容



- ・減塩食品の試食、うす味みそ汁の試飲
- ・栄養士による適塩アドバイス
- ・適塩ライフの食事例の展示 など



【主催】旭川市、生活協同組合コープさっぽろ

【協力】旭川食生活改善協議会

【問合せ先】0166-23-7816（旭川市健康保健部 健康推進課 直通）

参加無料  
申込不要