



旭川市報道依頼

各報道機関様

KJ00595629

2026年1月19日

発信課	健康保健部健康推進課
担当者	藤原、村田
連絡先	電話 直通23-7816
	FAX 26-7733
	E-mail kenkozukuri@city.asahikawa.lg.jp

分類	イベント・行事 [○] 募集 [] 契約・入札 [] 会議・説明会 [] その他 []
日程	令和8年1月27日 11時00分 ~ 令和8年1月27日 12時30分
発表項目 (行事名)	健幸イベント「あさしお適塩ライフ」開催のお知らせ
概要 (趣旨・日時・場所・内容等を記入すること。)	旭川市民の食塩摂取量は目標値の約2倍と過剰気味です。 高血圧やそれに伴う疾病予防のため、自分にとって適切な量の食塩摂取ができる方法を学びましょう！ 【日時】令和8年1月27日(火) 11:00~12:30 【場所】コープさっぽろ 東光店 1階イートインスペース横 (旭川市豊岡1条5丁目1-5) 【内容】減塩食品の試食、うす味みそ汁の試飲、栄養士による適塩アドバイスほか 【主催】旭川市（健康推進課）、生活協同組合コープさっぽろ 【協力】旭川食生活改善協議会 【問合せ先】0166-23-7816
添付資料	有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/>
報道（取材）に当たってのお願い	
備考	



健幸イベント あさしお適塩ライフ

からだにいいこと
はじめよう

旭川市民の食塩摂取量は目標値の約2倍と過剰気味。

高血圧やそれに伴う疾病予防のため、

「あさしお（浅い塩＝量や程度が少ない塩）」で、

「適塩ライフ（適切な量の塩を摂取する食生活）」を送る方法を学びましょう！

日時

1月27日(月) 11:00～12:30

会場



コープさっぽろ 東光店

1階イートインスペース横

(旭川市豊岡1条5丁目1-5)

先着順で
減塩食品を
プレゼント

内容



- ・減塩食品の試食、うす味みそ汁の試飲
- ・栄養士による適塩アドバイス
- ・適塩ライフの食事例の展示 など



【主催】旭川市、生活協同組合コープさっぽろ

【協力】旭川食生活改善協議会

【問合せ先】0166-23-7816 (旭川市健康保健部 健康推進課 直通)

参加無料
申込不要