

各報道機関 様

KJ00578175

2025年12月5日

発信課	健康保健部健康推進課健康づくり担当
担当者	藤原、村田
連絡先	電 話 直通23-7816/内線2958
	F A X 26-7733
	E-mail kenkozukuri@city.asahikawa.lg.jp

分 類	イベント・行事 <input checked="" type="checkbox"/> 募集 <input type="checkbox"/> 契約・入札 <input type="checkbox"/> 会議・説明会 <input type="checkbox"/> その他 <input type="checkbox"/>
日 程	令和7年12月15日 14時00分 ～ 令和7年12月15日 15時30分
発表項目 (行事名)	健幸イベント「あさしお適塩ライフ」開催のお知らせ
概 要 (趣旨・日時・ 場所・内容等を 記入すること。)	<p>旭川市民の食塩摂取量は目標値の約2倍と過剰気味です。 高血圧やそれに伴う疾病予防のため、自分にとって適切な量の 食塩摂取ができる方法を学びましょう！</p> <p>【日時】 令和7年12月15日(月) 14:00～15:30 【場所】 コープさっぽろ 東光店 1階イトインスペース横 (旭川市豊岡1条5丁目1-5) 【内容】 減塩食品の試食、うす味みそ汁の試飲、 栄養士による適塩アドバイス ほか 【主催】 旭川市(健康推進課)、生活協同組合コープさっぽろ 【協力】 旭川食生活改善協議会 【問合せ先】 0166-23-7816</p>
添付資料	有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/>
報道(取材)に当 たってのお願い	
備 考	



からだにいいことはじめよう



健幸イベント てきえん あさしお **適塩** ライフ

旭川市民の食塩摂取量は目標値の約2倍と過剰気味。
高血圧やそれに伴う疾病予防のため、

「あさしお（浅い塩＝量や程度が少ない塩）」で、
「適塩ライフ（適切な量の塩を摂取する食生活）」を送る方法を学びましょう！

日時 **12月15日** (月) 14:00～15:30

会場



コープさっぽろ 東光店
1階イートインスペース横
(旭川市豊岡1条5丁目1-5)

先着順で
減塩食品を
プレゼント

内容



- ・減塩食品の試食、うす味みそ汁の試飲
- ・栄養士による適塩アドバイス
- ・適塩ライフの食事例の展示 など



【主催】旭川市、生活協同組合コープさっぽろ

【協力】旭川食生活改善協議会

【問合せ先】0166-23-7816（旭川市健康保健部 健康推進課 直通）

参加無料
申込不要