

各報道機関 様

KJ00541900
2025年10月2日

発信課	観光スポーツ部スポーツ推進課
担当者	道下 衣美
連絡先	電 話 直通 23-1944 / 内線6347
	FAX 26-8624
	E-mail sport@city.asahikwa.hokkaido.lg.jp

分 類	イベント・行事【○】 募集【 】 契約・入札【 】 会議・説明会【 】 その他【 】
日 程	令和7年10月13日 12時00分 ～ 令和7年10月13日 16時00分
発表項目 (行事名)	けんスポ！～はじめの一步～
概 要 (趣旨・日時・ 場所・内容等を 記入すること。)	1 趣旨 スポーツを通じた健康づくりの習慣化、きっかけづくりを支援 するため、産学官医の連携によるイベント 2 日時 令和7年10月13日(月・祝) 12時～16時 3 場所 リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館 (旭川 市総合体育館) 4 内容 ○特別講演 ○健幸ブース ○スポ!challeブース 5 登録料 参加パスポート 500円(18歳未満無料) その後の「けんスポ!」無料(イベント内容によっては料金徴 収する場合があります。) 6 参加者プレゼント あさひかわ健幸アプリ50ポイント付与 参加者全員にニッポン「めっちゃラク アイスの素コールドスト ーン」プレゼント 北口榛花記念旭川市スポーツ月間各社協賛品など
添付資料	有 ☒ 無 ☐
報道(取材)に当 たってのお願い	
備 考	



けんスポ!

参加者プレゼント

あさひかわ健康
アプリ50ポイント
協賛社提供粗品

10 / 13月・祝
in リクルートスタッフィング
リック&スー旭川体育館 (総合体育館)

18歳未満無料

登録料
500円

12:00~16:00

一度登録すると、後の「けんスポ!」
(R8.3月まで) は無料で参加できます!

特別講演

要申込

「免疫力UPの秘訣!

今日からできる簡単な習慣」

動く・食べる・整える! 生活習慣で育む免疫力アップの方法



北海道医療大学 教授
講師 塚本容子先生

コロナ禍での感染対策のプロとして
現場で働く傍ら、様々なメディア
にもコメンテーターとして登場
するなど幅広く活躍しています。

親子

スポ! challe

要申込

FORREST WINGS
ASAHIKAWA バドミントン教室

親子でチャレンジ!!



詳細・申込
こちら



旭川市HP

キックアウトエクササイズ

北海道で唯一の有資格キックアウトインストラクター
リホ先生!!

要申込

どなた
でも

今後のけんスポ! 予定

11/24
月・祝

1/12
月・祝

以降
決定次第
お知らせ

主催: 旭川市・けんスポ! 実行委員会

協賛: (株) ニッポン・北海道キリンビバレッジ(株)

問合せ: 旭川市観光スポーツ部スポーツ推進課 ☎ 23-1944

けんスポ！

1 趣旨

スポーツを通じた健康づくりの習慣化、きっかけづくりを支援するため、産学官医の連携によるイベントを実施します。

2 日時

令和7年10月13日（月・祝）12時～16時

3 場所

リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館（旭川市総合体育館）

4 内容

○特別講演

「免疫力UPの秘訣！ 今日からできる簡単な習慣」

講師 北海道医療大学 教授 塚本容子先生

○健幸ブース

・カラダチェック

ア 体組成計

イ メタボアドバイザーなど

・明治安田健康チェック

・肌分析・ヘッドマッサージ・ハンドマッサージ

・セラポードッグふれあい

○スポ！challe ブース

・パラスポーツ・ニュースポーツ体験

・キックアウトエクササイズ

○親子スポ！challe ブース

・FORREST WINGS

ASAHIKAWA バドミントン教室

5 登録料

参加パスポート 500円（18歳未満無料）

その後の「けんスポ！」無料（イベント内容によっては料金徴収する場合があります。）

6 参加者プレゼント

あさひかわ健幸アプリ 50ポイント付与

参加者全員にニッポン「めっちゃラク アイスの素コールドストーン」プレゼント

北口榛花記念旭川市スポーツ月間各社協賛品など