

|     |  |
|-----|--|
| 発信課 | 健康保健部健康推進課健康企画担当                         |
| 担当者 | 熊田亜弥                                     |
| 連絡先 | 電 話 直通25-6315／内線2951                     |
|     | F A X 0166-26-7733                       |
|     | E-mail kenkousuisin@city.asahikawa.lg.jp |

|                                       |  |
|---------------------------------------|--|
| 分 類                                   | イベント・行事 <input checked="" type="checkbox"/> 募集 <input type="checkbox"/> 契約・入札 <input type="checkbox"/> 会議・説明会 <input type="checkbox"/> その他 <input type="checkbox"/>  |
| 日 程                                   | 令和7年9月23日 13時00分 ~ 令和7年9月23日 16時30分  |
| 発表項目<br>(行事名)                         | 令和7年あさひかわ健康まつりの開催について  |
| 概 要<br>(趣旨・日時・<br>場所・内容等を<br>記入すること。) | <p>「広げよう 健幸の輪 つなげよう あなたとまちの未来へ」をテーマに『令和7年度あさひかわ健康まつり』を開催します。<br/>子供から高齢者まで、どなたでも楽しめる各種体験・測定・クイズコーナーなど34ブースが集合し、楽しく健康について学ぶことができます。入場は無料です。皆さまのお越しをお待ちしております。<br/>※来場者にはあさひかわ健幸アプリの二次元コード読み取りで200ポイントを付与します。</p> <p>趣旨：<br/>広く市民に健康に関する様々な情報や測定・体験の機会を提供することにより、市民の健康意識の向上及び主体的・継続的な健康づくりの取組につなげることを目的とするイベントです。</p> <p>日時：<br/>令和7年9月23日（火・祝日）午後1時から午後4時30分まで ※入場無料</p> <p>場所：<br/>道北アークス大雪アリーナ（旭川市神楽4条7丁目）※無料駐車場あり</p> <p>イベント内容：<br/>1 健康に関する展示、測定、体験、クイズ等<br/>※各ブースの詳細は別紙のとおり<br/>2 ウォークラリー<br/>参加者のうちゴールした先着200名に防災食おためしセットをプレゼント。<br/>さらに参加者全員にあさひかわ健幸アプリのポイント100ポイントプレゼント。</p> |
| 添付資料                                  | 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/>   |
| 報道（取材）に当たってのお願い                       |  |
| 備 考                                   |  |

広げよう 健幸の輪  
つなげよう  
あなたとまちの未来へ

入場無料・申込不要

# あさひかわ 健康まつり

約34ブースが大集合!

健幸（けんこう）：健やかで幸せな生活のこと

令和7年

9/23 火・祝

13:00～16:30

道北アークス大雪アリーナ  
(神楽4の7) 駐車場あり

来場  
特典

あさひかわ 健幸 アプリ

200ポイント

同時開催

歯の健康キャンペーン



POINT 1 /

楽しみながら学ぶ

体験・測定・クイズコーナー  
など大人も子供も楽しいブース  
が盛りだくさん!



POINT 2 /

専門家の相談ブースあり

薬剤師や歯科医師など、専門職  
の相談コーナーもあります。子  
育てについて話せるブースも!



POINT 3 /

ウォークラリーも!

会場内にある「キーワード」を  
集めてことばを完成させよう。  
先着でプレゼントあり!

協賛



日本生命

明治安田

ノボ ルディスク ファーマ株式会社

旭川しんぎん



健康 21 旭川 計画

主催

あさひかわ健康まつり実行委員会

(事務局：旭川市健康保健部 健康推進課)

☎ 0166-25-6315



# 令和7年度 あさひかわ健康まつり 会場マップ

- 1 体組成計で今の自分を  
見て、知って、動いて  
体組成測定と結果の見方の説明、  
運動チャレンジブース  
【旭川市健康推進課】
- 2 肥満症を知っていますか？クイズチャレンジ  
肥満症に関するクイズ、リーフレットの配布等  
【ノボ ノルディスク ファーマ株式会社】
- 3 みなさまの健康増進に向けて～からだチェック  
脳年齢測定、骨ウェーブ、AGEs  
センサ、心電計つき血圧計、びったり10秒チャレンジ  
【明治安田生命保険相互会社旭川支社】
- 4 臨床検査体験コーナー  
頸動脈エコーで動脈硬化をチェック、臨床検査体験、業務紹介  
【道北臨床検査技師会】
- 5 足の血流測定  
缶バッジ作成体験  
血流の流れを測るSPP検査体験、缶バッジ作成  
【北海道臨床工学士会】
- 6 ストップ！慢性腎臓病（CKD）  
慢性腎臓病（CKD）の啓発、減塩の重要性の啓発  
【旭川医科大学 内科学講座循環器・腎臓内科学分野】
- 7 血圧、簡易心電図チェック、お薬・健康相談  
簡易心電図計付きの血圧計を用いて、血圧と心房細動、関連のお薬について相談。その他お薬と健康について相談。  
【旭川薬剤師会】
- 8 はり・きゅう紹介  
痛くない鍼・熱くない灸の紹介  
【旭川鍼灸師会】
- 9 作業療法士って知っていますか？  
モーションキャプチャーデバイスを使った身体測定(体を使ったゲーム)、福祉用具の展示  
【北海道作業療法士会道北支部】
- 10 おもちゃの修理屋さん  
壊れたり動かなくなったおもちゃの診断・修理(旭川工業高校定時制電気科の生徒と教員)  
※先着50名、午後4時まで受付  
【旭川市廃棄物政策課】
- 11 セラピードッグ  
セラピー犬とのふれあい体験  
【セラピードッグあさひかわ】
- 12 私たち、旭川市スポーツ推進委員会です！！  
ニュースポーツ体験&紹介(ボッチャ・モルックなど)、スポーツ推進員PR、asahikawaZoo体験&ちびっこZoo体操等  
【旭川市スポーツ推進課】
- 13 救急医療週間  
～応急手当体験・救急車展示～  
心肺蘇生の体験、救急に関する動画放映、救急車の展示・紹介等  
【旭川市保健総務課、旭川市消防本部警防課】
- 14 あなたのための放射線展  
骨密度検査、医療用3Dワークステーションのデモ、パネル展  
【旭川放射線技師会】
- 15 がんを防ごう！～知識と検診の二刀流～  
がんに関するパネル・モデル展示、乳がん触診体験、がん検診の予約受付、缶バッジ作成等  
【北海道対がん協会旭川がん検診センター】
- 16 ベジチェック～あなたの野菜摂取量は？～  
タブレット型測定器で野菜摂取量を測定、血管年齢測定  
【日本生命保険相互会社旭川支社】
- 17 食育体験・展示  
野菜の計量、フェルトお弁当作り体験、適塩フェア  
【旭川市健康推進課】
- 18 たばこについて考えてみませんか  
たばこクイズ、タールサンプル展示、リーフレットの配布  
【旭川市健康推進課】
- 19 肝炎ウイルス検査のススメ  
パネル・ポスターの展示や肝炎ウイルス検査の啓発  
【全国B型肝炎訴訟北海道原告団】
- 20 学びカフェ  
子育ての先輩と、子育てについて気軽にお話、おもちゃのあるキッズスペースあり  
【旭川市社会教育課】
- 21 献血推進  
献血パネルクイズ、子供の献血疑似体験、骨髄バンクドナーの登録普及の啓発  
【北海道赤十字血液センター旭川事業所、旭川市医務業務課】
- 22 身体機能チェック！  
これからの健康への第一歩へ！  
身体機能チェックとフィードバック、運動パンフレットの配布  
【北海道理学療法士会道北支部】

## 歯の健康キャンペーン



- 23 フッ素0円塗布  
(0歳～未就学児が対象)
- 24 図画ポスターコンクール・  
ばいばいきん！ゲーム
- 25 矯正歯科相談
- 26 歯科保健予防・  
虫歯予防相談
- 27 ふわふわ遊具  
(㊸又は㊹を体験した  
3歳～小学生が対象)
- 28 健口クイズ
- 29 こども職業体験
- 30 お口の健康度チェック
- 31 摂食嚥下相談～食べることで困っていませんか？
- 32 栄養相談コーナー
- 33 フッ素うがい体験
- 34 石膏手形(数量限定)

【旭川歯科医師会、北海道歯科衛生士会旭川支部、旭川歯科技工士会、北海道栄養士会旭川支部、旭川歯科学院専門学校】

