

各報道機関 様

KJ00507536
2025年8月15日

発信課	女性活躍推進部女性活躍推進課
担当者	藤田 知詠子
連絡先	電 話 直通25-9785/内線2703
	F A X
	E-mail joseikatsuyaku@city.asahikawa.lg.jp

分 類	イベント・行事 ☒ 募集 ☐ 契約・入札 ☐ 会議・説明会 ☐ その他 ☐
日 程	令和7年9月5日 19時00分 ～ 令和7年9月5日 20時30分
発表項目 (行事名)	働くワタシの、より道サロン MINT TALKの開催について
概 要 (趣旨・日時・ 場所・内容等を 記入すること。)	働く女性を対象に、前向きに働き続けるためのヒントや工夫をシェアする交流の場として全3回のセミナーを開催します。 1 日時 (全3回) 第1回 令和7年9月5日 (金) 第2回 令和7年10月17日 (金) 第3回 令和7年11月14日 (金) 時間はいずれも 午後7時00分～午後8時30分 2 場所 デザインギャラリー (旭川市宮下通11丁目 蔵囲夢) 3 対象 市内の企業等で働く女性 4 定員 15人 5 内容 別紙チラシ参照 6 参加料 無料 7 申込方法 LOGOフォームによる電子申請
添付資料	有 ☒ 無 ☐
報道 (取材) に当 たってのお願い	取材を希望される場合は事前に御連絡ください
備 考	

月1開催 働くワタシの、より道サロン

MINT TALK



今のワタシの、
「ちょうどいい」働き方に
たどり着いた女性と
喋る・繋がる、より道サロン

日時（全3回）

第1回：2025年9月5日(金)19:00 - 20:30

第2回：2025年10月17日(金)19:00 - 20:30

第3回：2025年11月14日(金)19:00 - 20:30

対象：市内企業等で働く女性

場所：デザインギャラリー／旭川市宮下通11丁目 蔵囲夢

参加費：無料

定員：15人

お申し込み：裏面の二次元コードから

TALK# 01



自治体職員

25年間、地域で暮らし
自治体で働く
職員のちょうどいい

TALK# 02



会社員

会社員としての本業と
ライフワークの両輪を持つことを
選んだ女性のちょうどいい

TALK# 03



自営業

シングルマザーとして
3人の子供を育てながら
自営業を営む
女性のちょうどいい

月1開催 働くワタシの、より道サロン

MINT TALK

MINT TALKは、細く長く、豊かに地域で働く女性と話し、繋がるための月1回、3か月間の期間限定のコミュニティサロン。何を基準にどんな選択をし「今のワタシにちょうどいい」にたどり着いたのか？をトーク。しなやかに、そして時々つまづきながらも、自分で自分の暮らしを設計する女性の仲間と繋がる場所、MINT TALKにぜひお立ち寄りください。

お申込はこちら



CONTENTS

フリップトーク



まずは、知らない人同士の気持ちをほぐすため、いろんな角度からの質問に答えるフリップトークで対話。

ゲストトーク



ゲストと対話する時間。最初にゲストが「どんなふうにちょうどいい」にたどり着いたのか？を聞き、質問にも答えます。

しゃべり場



あるテーマに沿って、参加者同士で、対話タイム。誰にも批判・否定されない安心な空間で、自分の想いや考えをアウトプット。

参加者と繋がる



3回を通して「ちょうどいい自分」になるための意見や情報交換できる仲間との出会いを繋げたい！そんな方のコミュニティもご用意しています。

GUEST

自治体職員



自治体の職員として従事すること25年。家族を持ちながらも「働くをやめない」自分を選び、3年前「女性活躍推進課」の立ち上げに参画。地域で長年働いてきたからこそ話せる「働き続ける」ためのヒントをお話します。

会社員



インハウスデザイナーとして、フルリモートで働きながら、地域で発達に障害のある子ども・ない子もごちゃ混ぜのアートワークショップ「ワンダーガーデン」を主催。紆余曲折ありながらも、この働き方と、生きがいの両輪にたどり着いた「ちょうどいい」を話します。

自営業



女性の起業や働く・生きるを支援する事業を展開しながら、シングルマザーとして3人の子供を育てる。家族や仕事のさまざまな分岐点がありながらも、「自営業」を選択したメリット・大変さなどをひっくるめた「ちょうどいい」を話します。