

旭川市報道依頼



ASAHIKAWA
CITY

各報道機関 様

KJ00473356

2025年7月22日

発信課	市立旭川病院栄養給食科
担当者	益井 那月
連絡先	電 話 24-3181 内線5565
	F A X
	E-mail eiyou@ach.hokkaido.jp

分 類	イベント・行事 <input checked="" type="checkbox"/> 募集 <input type="checkbox"/> 契約・入札 <input type="checkbox"/> 会議・説明会 <input type="checkbox"/> その他 <input type="checkbox"/>
日 程	令和7年8月4日 9時00分 ~ 令和7年8月15日 16時00分
発表項目 (行事名)	市立旭川病院「食事と健康展」開催について
概 要 (趣旨・日時・ 場所・内容等を 記入すること。)	趣旨： 食事や栄養に関する正しい知識を得て、市民の皆様の健康増進に役 立てていただく。 日時： 令和7年8月4日（月）～15日（金） 場所： 市立旭川病院外来棟1階アトリウム 内容： 「血糖値が高めと言われたら」
添付資料	有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/>
報道（取材）に当 たってのお願い	
備 考	



食事と健康展



テーマ

「血糖値が高めと言われたら」



病院の受診や健康診断で、血糖値が高めと言われたことはありませんか？血糖値とは何なのか、高くなりすぎないためにはどうしたら良いのか、食事や生活習慣に関するポイントをご紹介します。

日時：令和7年8月4日（月）～15日（金）

時間：9：00～17：00

※15日（金）は16：00まで

場所：市立旭川病院 外来棟1階 アトリウム

参加料：無料（事前申し込みは不要です）

問合せ先：市立旭川病院 栄養給食科

24-3181（内線5565・5566）

※当日お車でお越しの方で、診療科を受診しない場合は別途駐車場料金が発生します。

【内容】（ポスター展示）

- ① 血糖値とは？
 - ② 適正体重、必要エネルギー量について
 - ③ 食事のバランスについて
 - ④ 嗜好品を楽しむ工夫
 - ⑤ 運動のすすめ
- 

※ 展示媒体は一部内容を変更する場合がございます。ご了承下さい。