

各報道機関 様

KJ00451290

2025年5月15日

発信課	女性活躍推進部女性活躍推進課
担当者	藤田 知詠子
連絡先	電 話 直通25-9785/内線2703
	F A X
	E-mail joseikatsuyaku@city.asahikawa.lg.jp

分 類	イベント・行事 [] 募集 [] 契約・入札 [] 会議・説明会 [] その他 [○]
日 程	令和7年6月4日 ~
発表項目 (行事名)	「みんなのキャリアの保健室」の開始について
概 要 (趣旨・日時・ 場所・内容等を 記入すること。)	令和5年度旭川未来会議2030女性活躍分野から提案を受け、 令和6年度に相談試行を実施した「女性のキャリアの保健室」を、 働く人の相談窓口と企業の人材定着に向けた支援を組み合わせた 「みんなのキャリアの保健室」として本格実施します。 詳細別紙
添付資料	有 ☒ 無 ☐
報道（取材）に当 たってのお願い	
備 考	相談申込フォームは近日中に公開予定です。 (報道依頼時点では二次元コードを読み込んでも繋がらない可能性 があります)



1 目的

ライフイベントの影響を受けやすく、就労継続やキャリア形成に課題が生じやすい女性の就労を支え、男女が共に仕事と生活の場で希望する活躍を実現し、長く心身共に健康を維持しながら就労を継続できるよう、専門家による相談支援を行うとともに、企業への情報提供や自主的な取組を支援することで、地域全体の就労環境の向上を図る。

2 相談業務

- (1) 相談方法 対面又はオンライン（いずれも予約制）
- (2) 開設日時及び場所
毎週水曜日 14:00～17:00（オンラインは希望日時から相談員と調整）
※初回は6月4日
旭川市総合庁舎6階 女性活躍推進課相談室
- (3) 相談員 中小企業診断士、社会保険労務士、キャリアコンサルタント、弁護士
- (4) 相談内容 働き方、キャリア形成、仕事と家庭の両立、起業など
- (5) 対象 市内で働く方、復職を予定している方、起業を考えている方など
- (6) 申込方法 オンラインフォーム

3 事業者支援

- (1) 事業者登録制度
相談窓口の活発な利用と地域企業における職場環境向上を促進するため、登録事業者へのインセンティブを盛り込んだ登録制度を創設。
- (2) 情報提供
蓄積された相談内容から就労者ニーズを分析し、年に2回、ホームページを通じて情報提供。
- (3) 一般事業者向け啓発セミナー
令和7年5月20日（火）15:00～17:00 イオンホール
詳細は別紙チラシ参照

4 受託事業者

株式会社ネクストディケイドコンサルティング

企業版

旭川での「働く」を支える！！

「みんなのキャリアの保健室」ができる

3つの事

1 働く人のリアルな声をお届け



「みんなのキャリアの保健室」は、旭川市内で働く人の相談窓口です。

キャリア形成、仕事と生活の両立での悩みなど、相談で蓄積された就労者ニーズを分析し、ホームページを通じて地域企業に情報提供します。

2 人材確保、人材育成、人材定着セミナーの開催



人材確保にお悩みの企業に向けて、中小企業診断士によるセミナーを開催し、人材確保や人材育成に役立つ取組を提案します。

3 登録事業者への特典



相談窓口「みんなのキャリアの保健室」を従業員に積極的に周知してくれる事業者の登録制度を設けます。

登録制度に参加いただくと、多様な働き方推進事業者認定・表彰制度への申請要件となる他、様々な特典があります。

就労者に向けた取組み

旭川市内の事業所に勤務する就労者が、働く上での困りごとや疑問について、中小企業診断士などの専門家に相談できる「働く人の相談窓口」です。

個別の事業所では、なかなか整備が難しい従業員のキャリア相談窓口としてもご活用いただけます。

◆ 相談できること

産休・育休からの復職にあたっての不安、子育てしながらのキャリア形成、介護など家庭環境が大きく変わった際の働き方や、モチベーションの維持、職場での人間関係など、様々な「働く上での悩み」について相談することができます。

◆ 相談の方法

市役所庁舎での対面と、Zoomを活用したオンラインのいずれかからお選びいただけます。
対面は毎週水曜日14:00～17:00、**オンライン**は希望の日時から相談員と調整して決めます。
対面、オンラインのいずれの場合も1回1時間以内で、前日までに申込フォームからお申込みが必要です。

企業に向けた取組み

蓄積された就労者の相談結果を分析し、企業の人材定着などに活用できる情報をホームページで発信するほか、中小企業診断士による企業向けセミナーを開催し、市内企業の人材育成・人材定着をお手伝いします。また、事業者登録にご参加いただくと、個別相談などの特典も受けられます。

事業者登録制度

◇登録事業者をお願いしたいこと

- ・自社の従業員への「みんなのキャリアの保健室」の周知と活用奨励をお願いします。
- ・市が実施する職場環境づくりなどのセミナーへの積極的な御参加をお願いします。

◇登録事業者への特典

- ・「多様な働き方推進事業者認定・表彰制度」に申請される場合は、本事業への登録が必要条件となります。
- ・登録事業者限定の人材定着等に関する情報交換会を予定しています。
- ・希望に応じて、本事業の相談員（中小企業診断士）による個別相談が無料で受けられます。
※原則、1事業者当たり年1回（1時間以内）となります。
- ・職場環境づくりや人材確保に関するセミナー等、関連情報をお届けします。

◇登録の方法

登録申請書（市ホームページからダウンロード）を郵送又はメールで女性活躍推進課に提出してください。

Q & A

Q.保健室を利用できるのは女性だけですか？

A.いいえ、性別にかかわらず、どなたでもご利用いただけます。

Q.個人事業主ですが、事業者として情報提供を受けることはできますか？

A.もちろんです。
事業を営んでいる方であればどなたでも、情報提供を受けたり、事業者登録制度に申し込むことができます。



ASAHIKAWA
CITY

旭川市女性活躍推進部女性活躍推進課

〒070-8525 旭川市7条通9丁目

お問合せ 0166-25-9785

E-Mail joseikatsuyaku@city.asahikawa.lg.jp

受託事業者

株式会社ネクストディケイドコンサルティング

ホームページをご確認ください

みんなのキャリアの保健室

www.ndc0502.com/hokenshitsu

市HP



相談無料

みんなの

キャリアの保健室

主催：旭川市
受託：株式会社ネクストディケイドコンサルティング



キャリアのお悩み、 相談してみませんか？

あなたのキャリアについての疑問や不安に、
さまざまな専門家が寄り添う相談窓口です。

開設日時

2025.6.1～2026.3.31

対面

旭川市総合庁舎6階女性活躍推進課内
毎週水曜日 14:00～17:00 (予約制)

オンライン

予約時に希望日時を入力ください。
調整の上、確定日時をお知らせします。



←お申し込みはこちらから

※希望する日時に予約が取れない場合も
ありますので、あらかじめご了承ください。

お問合せ：✉ career-hokenshitsu@ndc0502.com
☎ 旭川市女性活躍推進課 0166-25-9785

こんなお悩みはありませんか？

「今の仕事にやりがいを感じられなくなってきた」

自分の強みや価値観を再発見し、現在の職場でも
生き生きと働ける方法を一緒に考えます。



「スキルアップしたいけど、何から始めればいいのか分からない」

あなたのキャリア目標に合わせた具体的な学習計画や
研修プログラムをご紹介します。



「将来のキャリアパスが見えず不安…」

あなたの経験やスキルを活かした複数の
キャリアパスと一緒に探索します。



「みんなのキャリアの保健室」の特徴

相談事例をもっと見る→



①

完全予約・完全個室
秘密厳守

個人情報に配慮し、
完全予約・完全個室で
気兼ねなく相談ができます。
もちろんオンライン相談もOK。

②

多様な専門家が在籍

キャリアカウンセラー、弁護士
社労士、中小企業診断士、
ファイナンシャルプランナーなど
多様な専門家が相談に乗ります。

③

実践的なアドバイス

中小企業の現状を踏まえたうえで、
実践的で具体的な行動計画の
策定をお手伝いします。

④

定期的なフォローアップ

継続的なサポートで、
あなたの成長を応援します。

企業と従業員、共に成長するために

キャリア相談は、従業員の皆さんの成長だけでなく、組織全体の活性化にも繋がります。
自分の強みを活かし、目標に向かって前進する従業員が増えることで、
職場の生産性とイノベーションが高まります。
わたしたちは、従業員一人ひとりの成長とキャリア実現を大切にしています。
ぜひ「みんなのキャリアの保健室」をご活用ください。

まずは気軽にご相談ください。あなたのキャリアを一緒に考えましょう！



[career_hokenshitsu_personal](https://www.ndc0502.com/hokenshitsu)
←最新情報はここから



🔍 <https://www.ndc0502.com/hokenshitsu>

←「みんなのキャリアの保健室」ホームページはここから



「みんなのキャリアの保健室」が提案する 採用/育成の 新戦略セミナー

受講無料

定員 20名

第2部 15:30～



ネクストディケイドコンサルティング

菊地 佳奈

中小企業診断士

企業の新規事業部門で新入社員育成や組織構築を経験。企業の採用/育成プログラムの構築支援を行う。

みんなのキャリアの保健室

「キャリアの保健室」では市内企業の経営者、従業員の声を集め、企業に還元しています。従業員の働きやすさと企業の発展、旭川の活性化を同時に目指します。



第1部 15:00～

事業説明

旭川市の企業が抱える人材の悩みや「みんなのキャリアの保健室」が生まれた背景、活用のポイントをギュッとまとめてお話しします。

第2部 15:30～

セミナー

旭川の企業の成功事例や就労者の相談内容から見てきた「本当に人が集まり育てられる」会社の作り方をお伝えします。

2025 5.20 TUE

OPEN14:30 START15:00-17:00

会場 イオンホール 旭川駅前イオン(宮下通7丁目)

対象 旭川市内の企業経営者/人事担当者

主催・旭川市女性活躍推進課
受託・(株)ネクストディケイドコンサルティング

お申し込みは、申込みフォームまたはメールでお願いいたします。

申込みフォーム



登録いただいたメールアドレスに、申し込み控えメールが送られます。メールが届かない場合は、お手数ですが下記メールアドレスまでお問い合わせください。

メール

✉ career-hokenshitsu@ndc0502.com

件名は「キャリアの保健室セミナー申込み」とし、企業名、参加者名（1社2名まで）、連絡先をご記入ください。

お問い合わせ

旭川市女性活躍推進課 ☎ 0166-25-9785

会場 旭川駅前イオン4階 イオンホール

