

旭川市報道依頼

各報道機関 様

KJ00402372

2025年2月10日

発信課	市立旭川病院栄養給食科
担当者	吉住 由花子
連絡先	電 話 24-3181 内線5565
	F A X
	E-mail eiyou@ach.hokkaido.jp

分 類	イベント・行事 ☒ 募集 ☐ 契約・入札 ☐ 会議・説明会 ☐ その他 ☐
日 程	令和7年2月25日 9時00分 ～ 令和7年3月7日 16時00分
発表項目 (行事名)	市立旭川病院「食事と健康展」開催について
概 要 (趣旨・日時・ 場所・内容等を 記入すること。)	食事と健康展 「きちんとわかる！栄養の世界～ビタミン・ミネラル編～」 趣旨： 食事や栄養に関する正しい知識を経て、市民の皆様の健康増進に役立ててもらう。 日時： 令和7年2月25日（火）～3月7日（金） 場所： 市立旭川病院 外来棟1階 アトリウム
添付資料	有 ☒ 無 ☐
報道（取材）に当 たってのお願い	
備 考	

食事と健康展

テーマ



「きちんとわかる！栄養の世界 ～ビタミン・ミネラル編～」

日々の栄養を見直すことは、病気の予防・改善における最初のステップです！
何となくは知られているけどどこか曖昧な、栄養のしくみについてご紹介します。

日 時

令和7年2月25日（火）～3月7日（金）

時 間

9：00～17：00 ※7日（金）は16：00まで

場 所

市立旭川病院 外来棟1階 アトリウム

参加料

無料（事前申し込みは不要です）

問合せ先

市立旭川病院 栄養給食科

24-3181（内線5565・5566）

※当日お車でお越しの方で、診療科を受診しない場合は別途駐車場料金が
発生しますのでご了承下さい。

【内 容】（ポスター展示）

- ① 栄養とは？
- ② ビタミンについて
- ③ ミネラルについて
- ④ 食物繊維について
- ⑤ 栄養バランスの良い食事



※ 展示媒体は一部内容を変更する場合がございます。ご了承下さい。