

旭川市報道依頼

各報道機関 様

KJ00391928

2024年12月26日

発信課	観光スポーツ部スポーツ推進課
担当者	黒墨 世菜
連絡先	電話 23-1944/内線6334
	FAX 26-8624
	E-mail sport@city.asahikawa.lg.jp

分類	イベント・行事 <input checked="" type="checkbox"/> 募集 <input type="checkbox"/> 契約・入札 <input type="checkbox"/> 会議・説明会 <input type="checkbox"/> その他 <input type="checkbox"/>
日程	令和7年1月19日 12時00分 ~ 令和7年1月19日 16時00分
発表項目 (行事名)	けんスポ！～健康のためにスポーツしよう～（1月19日実施分）
概要 (趣旨・日時・ 場所・内容等を 記入すること。)	趣旨： スポーツを通じた健康づくりの習慣化，きっかけづくりを支援するため，産学官医の連携によるイベントを実施します。  日時： 令和7年1月19日（日）12時～16時  場所： 社会医療法人 元生会 森山病院， あさひかわ北彩都ガーデン鏡池  詳細は別紙のとおり
添付資料	有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/>
報道（取材）に当 たってのお願い	森山病院内ではマスクの着用をお願いします。
備考	

## 第3回 けんスポ!

### 1 趣旨

スポーツを通じた健康づくりの習慣化、きっかけづくりを支援するため、産学官医の連携によるイベントを実施します。

### 2 日時

令和7年1月19日(日) 12時~16時

### 3 場所

社会医療法人 元生会 森山病院(旭川市宮前2条1丁目1番6号)  
あさひかわ北彩都ガーデン鏡池(旭川市宮前2条1丁目)

### 4 内容

#### (1) 雪中ティラノサウルスレース

ティラノサウルスの着ぐるみを着用した状態での障害物競走。

- ・参加賞のほか、1~3位まで賞品あり
- ・準備体操のティラノヨガ付き

#### (2) カラダチェック

- ア 体組成計, 足底圧・重心動揺, 下肢筋力計測
- イ 適正運動アドバイス

#### (3) 親子で冬の1日を楽しもう!(雪あそび)「旭川市スポーツ推進委員会共催」

- ア ねらってねらって!的当て
- イ 運のいい子はだあれ?宝探し
- ウ はやく取ったの一等賞!スノーフラッグレース
- エ 親子そりリレー

#### (4) ストレッチヨガ

親子で一緒に楽しめる「親子ヨガ」とデスクワーク等で凝り固まった身体をほぐす「簡単ヨガ」の体験会。質疑応答タイムあり。

#### (5) パラスポーツ・ニュースポーツ体験

### 5 参加費

- (1) 参加パスポート 300円(18歳未満無料)
- (2) 雪中ティラノサウルスレース 500円(小学生以下無料)
- (3) 親子で冬の1日を楽しもう!(無料)

### 6 参加賞

- (1) 参加者全員にニッポン「めっちゃラク アイスの素コールドストーン」プレゼント
- (2) 「親子で冬の1日を楽しもう!」に参加のお子様にはお菓子の参加賞

### 7 その他

- ア 年複数回実施予定。各回で実施内容・場所が変わります。
  - ・2/16(まなびピアあさひかわ出展)
  - ・2/24
- イ 託児サービスあり

### 8 協賛

株式会社ニッポン, 北海道キリンビバレッジ株式会社

# 本体イベント 1月19日 内容・スケジュール

会場	屋外（鏡池）		屋内（森山病院センターアトリウム）								
ブース	親子雪あそび	ティラノレース	総合受付	カラダチェック	モルック	ポッチャ	スポーツスタッキング	ストレッチヨガ	保育		
担当	推進委員会	旭川市	RM	森山病院	推進委員会	パラスポ協議会	旭川市立短期大学部	AMI	NPOサポートセンター		
9:00										9:00	
10:00	会場設営									10:00	
11:00	全体打合せ									11:00	
12:00	受付	受付									12:00
13:00	<b>13:00～14:00 イベント</b>	<b>12:00～16:00 イベント</b>									13:00
14:00	片付け										14:00
15:00	<b>14:30～15:30 レース</b>										15:00
16:00	片付け									16:00	
17:00										17:00	



健康&  
スポーツ応援  
イベント!

参加パスポート  
**300円**  
18歳未満  
**無料**  
2回以上参加の方 抽選で10名様に  
EZOポイント5000Pプレゼント!

仕事や子育てが忙しい方!運動が苦手な方も楽しくスポーツ体験!

**1.19** 日 12:00~  
16:00

森山病院・北彩都ガーデン鏡池  
旭川市宮前2条1丁目 託児サービスあり  
P 森山病院駐車場 (無料対応あり)  
※病院内のため、マスクをご着用ください。

**雪中 ティラノ  
サウルスレース**  
ティラノヨガ付き 参加賞あり

- ・成獣の部・幼獣の部 (小学生以下)

参加料/大人のみ1人500円  
定員/各部先着30人  
時間/14:30~15:30

※着ぐるみは各自で用意してください

**要申込**

親子で  
冬の1日を  
楽しもう!

- そりレース
- スノーフラッグレース
- 宝探し ●的当て

定員/先着50人  
時間/13:00~14:00

**要申込**

**ストレッチ  
ヨガ**

一緒にカラダを  
動かそう!  
**親子ヨガ**

疲れ  
リセット!  
**簡単ヨガ**

定員/先着50人

**要申込**

**申込期限 1月10日金まで** 各種イベント参加・託児お申込みはこちらから



**来場特典**

- ニップン アイスの素 コールドストーン
- あさひかわ健幸 アプリ50ポイント
- EZOポイント 20ポイント ほか

申込不要  
**カラダチェック**

- 体組成測定
- 運動アドバイス
- 重心動揺測定など

申込不要  
**ニュー・パラ  
スポーツ体験**

- スポーツスタッキング
- モルックなど

次回予告 日時 **2月24日** 会場 **リクルートスタッフィング リック&スー 旭川体育館 (旭川市総合体育館) 旭川市花咲町5丁目**

詳細は ホームページへ

令和6年度 スポーツ庁 補助事業  
お問合せ **旭川市観光スポーツ部スポーツ推進課 TEL.0166-23-1944**  
主催/けんスポ!実行委員会 共催/旭川市スポーツ推進委員会  
<https://www.city.asahikawa.hokkaido.jp/kurashi/329/338/346/d078073.html>



※写真・イラストはイメージです。  
※実施内容は変更となる場合もございます。  
ご了承ください。

# 雪中 ティラノ サウルス レース

ティラノになって、雪原を駆ける！転げる！

2025

1.19 SUN

14:30~15:30

参加賞  
あり

ティラノ  
ヨガ付き



in

あさひかわ北彩都ガーデン鏡池

旭川市宮前2条1丁目1

参加料

成獣 500円

幼獣 無料

※幼獣は小学生以下

参加申込



1.10 FRI まで

ティラノ着ぐるみはご持参ください。ショッピングサイト等で購入することができます。