

旭川市報道依頼

各報道機関 様

KJ00333638

2024年9月12日

発信課	保健所健康推進課
担当者	熊田 亜弥
連絡先	電 話 直通25-6315/内線2951
	F A X 26-7733
	E-mail kenkousuisin@city.asahikawa.lg.jp

分 類	イベント・行事 ☒ 募集 ☐ 契約・入札 ☐ 会議・説明会 ☐ その他 ☐
日 程	令和6年9月21日 13時00分 ～ 令和6年9月21日 16時30分
発表項目 (行事名)	令和6年度あさひかわ健康まつりの開催について
概 要 (趣旨・日時・ 場所・内容等を 記入すること。)	「あなたの健康を まちの健幸に」をテーマに『令和6年度あさひかわ健康まつり』を開催します。 子供から高齢者まで、どなたでも楽しめる各種体験・測定・クイズコーナーなど29ブースが集合し、楽しく健康について学ぶことが出来ます。入場は無料です。皆さまのお越しをお待ちしております。 ※来場者にはあさひかわ健幸アプリのGPSチェックインで200ポイント付与します。 <趣旨> 市民の健康意識向上や健康づくりへの取組みのきっかけとなるよう、健康に関する様々な情報や測定・体験の場を提供する。 <日時> 令和6年9月21日(土曜日) 午後1時から午後4時30分まで ※入場無料 <場所> 道北アークス大雪アリーナ(旭川市神楽4条7丁目) ※無料駐車場あり <イベント内容> - 健康に関する展示、測定、体験、クイズ等 ※各ブースの詳細は別紙のとおり - ミッションウォーキング 参加者のうちゴールした先着100名に旭川産のお米2合をプレゼント。さらに参加者全員にあさひかわ健幸アプリのポイント100ポイントプレゼント。 - ウォーキングセミナー 13時15分から会場でウォーキングの正しいフォームについての講話の後、ウォーキング前に効果的なストレッチを体験。無料で参加できます。
添付資料	有 ☒ 無 ☐
報道(取材)に当たってのお願い	
備 考	

あさひかわ健康まつり

入場
無料

令和6年

9月21日(土)

13:00~16:30

道北アークス大雪アリーナ
(神楽4の7) 駐車場あり

申込不要

来場
特典

あさひかわ 健幸 アプリ

200ポイント

あなたの健康を まちの健幸に

健幸(けんこう)

健やかに幸せな
生活のこと

29ブースが大集合！

体験

測定

相談

クイズ

同時開催

歯の健康キャンペーン
ミッションウォーキング

13:15~14:00 ウォーキングセミナー開催

協賛



日本生命



旭川しんきん

旭川米生産流通協議会



ライナー

主催

あさひかわ健康まつり実行委員会

問合せ

あさひかわ健康まつり
実行委員会事務局 ☎ (0166) 25-6315
(旭川市保健所 健康推進課)

詳細はこちら



健康日本
旭川計画21

令和6年度あさひかわ健康まつり 会場マップ

1 「健幸アプリ・くらしのアプリ」紹介

アプリ紹介・相談・インストール支援。スマホ教室
【旭川市健康推進課、旭川市地域活動推進課】

2 旭川市アピアランス助成記念～よろず相談会～

アピアランス助成事業の説明、ウィッグ・帽子・ネイル・下着の展示と体験。がん相談
【市立旭川病院】

3 臨床検査体験

頸動脈エコーで動脈硬化をチェック。臨床検査体験、業務紹介
【道北臨床検査技師会】

4 足の血流測定 缶バッジを作ってみよう！

血流の流れを測るSPP検査体験。缶バッジ作成
【北海道臨床工学技士会】

5 はり・きゅう紹介

痛くない鍼・熱くない灸の紹介
【北海道鍼灸師会旭川ブロック】

6 血圧・心電図・心臓指標チェック

生活習慣病の予防について指標のチェック、健康相談等
【旭川薬剤師会】

7 脳の健康度チェック 介護予防相談等

「のうKNOW®」を使用した脳の健康度チェック(定員30名)。介護予防相談、認知症予防のパネル展示等
【旭川市長寿社会課】

8 作業療法士って知っていますか？

モーションキャプチャーデバイスを使った身体測定(体を使ったゲーム)、福祉用具の展示
【北海道作業療法士会道北支部】

9 セラピードッグ

セラピー犬とのふれあい体験(～15:30頃まで予定)
【セラピードッグあさひかわ】

10 学びカフェ&おもちゃコーナー

子育ての先輩と、子育てについて気軽にお話し。おもちゃのあるキッズスペースあり
【旭川市社会教育課】

11 私たち、旭川市スポーツ推進委員会です!!

Asahikawa Zoo体操&ちびっこZoo体操、スポーツ推進委員のPR。ニュースポーツ体験(ポッチャ・バグー等)
【旭川市スポーツ推進課】

12 「救急医療週間」～応急手当体験・救急車展示～

子ども・大人の応急手当、心肺蘇生の体験、救急に関する動画放映、救急車の展示・紹介
【旭川市保健総務課、旭川市消防本部警防課】

13 がん対策は『知る』ことから～みる・さわる・まなぶ～

がんに関するパネル展示、がんモデルの見る触る体験。がん検診の相談・予約受付
【北海道対がん協会旭川がん検診センター】

14 禁煙PR コーナー

たばこクイズ、タールサンプル展示、リーフレットの配布
【旭川市健康推進課】

15 ベジチェック～あなたの野菜摂取量は？～

タブレット型測定器で野菜摂取量を測定
【日本生命保険相互会社旭川支社】

16 体組成測定～筋肉量や脂肪量を知ろう～

体組成測定と結果の見方の説明
【旭川市健康推進課】

17 食育体験・展示

野菜の計量・フエルトお弁当づくりの体験等
【旭川市健康推進課】

18 肝炎ウイルス検査のススメ

パネル・ポスターの展示や肝炎ウイルス検査の啓発
【全国B型肝炎訴訟北海道原告団】

19 理学療法士紹介 身体機能チェック

身体機能チェックとフィードバック・アドバイス。理学療法士紹介、運動パンフレットの配布
【北海道理学療法士会道北支部】

20 献血推進

献血パネルクイズ、子どもの献血疑似体験。骨髄バンクドナーの登録普及の啓発
【北海道赤十字血液センター旭川事業所、旭川市保健総務課】

歯の健康キャンペーン ※一部ブースは14:00～

21 フッ素塗布 (令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの幼児が対象)

22 健口クイズ大会、お口の健康度チェック 23 健口グッズ展示 24 歯科保健予防・虫歯予防相談

25 こども職業体験 26 旭川歯科技工士会 27 栄養相談コーナー 28 矯正歯科相談 29 フッ素洗口体験

【旭川歯科医師会、北海道歯科衛生士会旭川支部、旭川歯科技工士会、北海道栄養士会旭川支部、旭川歯科学院専門学校】



令和6年度

あさひかわ健康まつり

WALK



参加料
無料

9月21日(土)

13:00~16:30

道北アークス大雪アリーナ(神楽4-7)

ミッションウォーキング



あさひかわ
健康まつりHP

MISSION

+2,000歩を達成せよ!!!

約20分の
ウォーキングです。

歩数計アプリ・万歩計利用者限定

Step



- 1 受付で参加用紙をGet
- 2 スタートの歩数を記録
- 3 +2,000歩目指して歩こう!
- 4 ミッション達成者にはプレゼント

参加特典

ミッション達成者には
先着100名様
旭川産のお米(2合)プレゼント
全員 あさひかわ 健幸 アプリ 100P



あさひかわ健康まつりの各ブースを楽しみながらまわろう!

**同時
開催**

ウォーキングセミナー

13:15~14:00

健康まつり会場内で開催! 申込不要です

講師

社会医療法人 元生会 森山病院
予防医学・スポーツ医学センター

理学療法士

小林 浩 氏



ウォーキングの効果や正しいフォームについて学びましょう!
ウォーキング前のストレッチも体験!

ウォーキング
イベントHP

お問合せ

旭川市保健所 健康推進課 健康企画担当

☎ 0166-25-6315

