

旭川市報道依頼

各報道機関 様

KJ00269161

2024年7月17日

発信課	市立旭川病院 栄養給食科
担当者	益井 那月
連絡先	電話 24-3181 (内線5566)
	F A X
	E-mail eiyou@ach.hokkaido.jp

分類	イベント・行事 <input checked="" type="checkbox"/> 募集 <input type="checkbox"/> 契約・入札 <input type="checkbox"/> 会議・説明会 <input type="checkbox"/> その他 <input type="checkbox"/>
日程	令和6年7月17日 9時00分 ~ 令和6年7月29日 16時00分
発表項目 (行事名)	食事と健康展
概要 (趣旨・日時・ 場所・内容等を 記入すること。)	<p>テーマ「きちんとわかる！栄養の世界～三大栄養素編～」 栄養の仕組みや栄養素についてポスター展示を行います。</p> <p>日時：令和6年7月17日（水）～29日（月） 9：00～17：00（29日は16：00まで） 場所：市立旭川病院 外来棟1階アトリウム 参加無料 ※当日お車でお越しの方で、診療科を受診しない場合は別途 駐車料金が発生します。 問合せ先：市立旭川病院 栄養給食科</p>
添付資料	有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/>
報道（取材）に当 たってのお願い	
備考	

# 食事と健康展

テーマ



## 「きちんとわかる！栄養の世界 ～三大栄養素編～」

日々の栄養を見直すことは、病気の予防・改善における最初のステップです！  
何となくは知られているけどどこか曖昧な、栄養のしくみについてご紹介します。

日 時：令和6年7月17日（水）～29日（月）

時 間：9：00～17：00  
※29日（月）は16：00まで

場 所：市立旭川病院 外来棟1階 アトリウム

参加料：無料（事前申し込みは不要です）

問合せ先：市立旭川病院 栄養給食科  
24-3181（内線5565・5566）

※当日お車でお越しの方で、診療科を受診しない場合は別途駐車場料金が発生しますのでご了承下さい。

### 【内 容】（ポスター展示）

- ① 栄養とは？
- ② 炭水化物（糖質）について
- ③ 脂質について
- ④ たんぱく質について
- ⑤ 栄養バランスの良い食事

※ 展示媒体は一部内容を変更する場合がございます。ご了承下さい。