

旭川市報道依頼

各報道機関 様

KJ00295345

2024年7月9日

発信課	観光スポーツ部スポーツ推進課
担当者	黒墨
連絡先	電 話 23-1944
	F A X 25-2680
	E-mail sport@city.asahikawa.lg.jp

分 類	イベント・行事 ☒ 募集 ☐ 契約・入札 ☐ 会議・説明会 ☐ その他 ☐
日 程	令和6年7月21日 13時00分 ～ 令和6年7月21日 16時00分
発表項目 (行事名)	けんスポ！～健康のためにスポーツしよう～（7月21日実施分）
概 要 (趣旨・日時・ 場所・内容等を 記入すること。)	7月21日（日） 13時～16時 けんスポ！（第1回） 別紙のとおり
添付資料	有 ☒ 無 ☐
報道（取材）に当 たってのお願い	
備 考	

第1回 けんスポ！

1 趣旨

スポーツを通じた健康づくりの習慣化，きっかけづくりを支援するため，産学官医の連携によるイベントを実施します。

2 日時

令和6年7月21日（日）13時～16時

3 場所

道北アークス大雪アリーナ

4 内容

（1）カラダチェック

- ・体組成計，足底圧・重心動揺，下肢筋力計測
- ・適正運動アドバイス

（2）ストレッチヨガ体験

- ・親子ヨガ
- ・簡単ヨガ

（3）ティラノサウルスレース

- ・ティラノヨガ付き
- ・参加賞あり

（4）パラスポーツ・ニュースポーツ体験

（5）セラピードッグふれあい体験

（6）健康チェック

（7）保育スペース

5 参加費

- ・参加パスポート 300円
- ・ティラノサウルスレース 500円

6 参加賞

参加者全員にニッポン「オーマイスパゲッティ」プレゼント

7 その他

年複数回実施予定。各回で実施内容・場所が変わります。

- ・9/14～9/15（北の恵み食べマルシェ出展）
- ・9/16
- ・10/5（食べる・たいせつフェスティバル出展）
- ・1/19
- ・2/24

8 協賛

株式会社ニッポン，北海道キリンビバレッジ株式会社，スポーツオーソリティ旭川西店

令和6年度
スポーツ庁
補助事業

健康のためにスポーツしよう!

けんスポ!

イベントが何度も楽しめる!

参加パスポート

300円

18歳未満無料

イベントを満喫して **豪華賞品** に応募しよう!

参加方法

スタンプラリー台紙が参加パスポート!

1度の購入で全てのけんスポ! イベントが満喫できる!

- ① まずはけんスポ! イベントにGO!
- ② 初回参加時にスタンプラリー台紙をゲット! (300円)
- ③ 複数のイベントに参加し、スタンプをためる
- ④ スタンプがたまったら賞品に応募!



北の恵み
食べマルシェ



2回以上参加の方

抽選で10名様に EZOポイント

5000Pプレゼント!

ほか、豪華景品をご用意しています!



食べる・たいせつ
フェスティバル



スタンプ数が多いほど
当選確率アップ!

イベント紹介

詳細はホームページへ

P 自家用車でご来場の際は、各施設の駐車場をご利用ください。



日時 **7月21日 (Sun)**
13:00~16:00

会場 **道北アークス大雪アリーナ**
旭川市神楽4条7丁目1-52
※上靴を持参してください。

**ティラノ
サウルス
レース**

ティラノ
ヨガ付き

参加賞
あり

・大人の部 ・こどもの部 (小学生以下)

参加料: 大人のみ1人500円

定員: 各部先着15人



申込期限 **7月16日 (Sat) 必まで**

参加・託児

お申込みはこちらから



**ストレッチ
ヨガ体験**

一緒にカラダを
動かそう!

親子ヨガ

疲れリセット!

簡単ヨガ



**セラピードッグ
ふれあい体験**

13:00~15:00

ワンちゃんと
交流して、
元気になろう!



健康チェック

保険会社による
健康チェック



パラスポーツを体験しよう!

20日 (Sat) 10:00~16:00

前日にはパラスポーツの祭典も!

あさひかわパラスポーツ祭り

20日 (Sat)・21日 (Sun) の2日間

キッチンカーも登場!





旭川探索 ロゲイニング

要予約



日時 **9月16日**
13:00～16:00

会場 **森山病院**
旭川市宮前2条1丁目
1番6号

「ウォーキング」や「ランニング」で市内を探索!
チェックポイントをできるだけ多く撮影して
得点を競い合います。

・大人の部 ・親子の部
参加料:1人500円
定員:各部先着50組

申込期限
9月10日必まで



優勝者には
プレゼントも!



スポーツ食育 関連セミナー

協力:(株)ニッポン



電動
モビリティ
体験

北彩都ガーデン鏡池周辺を
セグウェイで駆け抜けよう!



雪中ティラノ サウルス レース

参加賞あり!



日時 **1月19日**
13:00～16:00

会場 **森山病院**
旭川市宮前2条1丁目
1番6号

・大人の部 ・こどもの部 (小学年以下)
参加料:大人のみ1人500円 定員:各部先着15人

12月中旬頃
申込開始予定



セラピードッグ
ふれあい体験

13:00～15:00

ワンちゃんと交流して、
元気になるう!



旭川探索 ロゲイニング

要予約



日時 **2月24日**
13:00～16:00

会場 **リクルートスタッフィング
リック&スー
旭川体育館**
(旭川市総合体育館)
旭川市花咲町5丁目
※上靴を持参してください。

「ウォーキング」や「ランニング」で市内を探索!
チェックポイントをできるだけ多く撮影して
得点を競い合います。

・大人の部 ・親子の部
参加料:1人500円
定員:各部先着50組

1月下旬頃
申込開始予定



優勝者には
プレゼントも!



ストレッチヨガ体験



自宅で
一人でも
できる

健康チェック 保険会社による
健康チェック

電動
モビリティ
体験



7月・9月・1月・2月 各回共通イベント

カラダチェック

- ・体組成測定
- ・重心動揺測定など
- ・運動アドバイス



ニュー・パラスポーツ体験

- ・スポーツスタッキング
- ・モルックなど

※内容は各回で異なります。



子ども一時預かりコーナー

定員に空きがある場合は、
当日預かりも受け付けます。



来場
特典

あなたの健康づくりをサポート
旭川市「健幸アプリ」のポイントを進呈!

各回50ポイント、3回目の来場時は
さらに**100ポイント**1回限り進呈します!
貯めたポイントで地場産品などの抽選に応募できます!



お問合せ 旭川市観光スポーツ部スポーツ推進課 TEL.0166-23-1944

主催/けんスポ!実行委員会

<https://www.city.asahikawa.hokkaido.jp/kurashi/329/338/346/d078073.html>

協賛/北海道キリンビバレッジ株式会社、スポーツオーソリティ旭川西店

