

発信課	観光スポーツ交流部スポーツ課
担当者	高子
連絡先	電話 23-1944
	FAX 25-2680
	E-mail sport@city.asahikawa.lg.jp

分類	イベント・行事 <input type="checkbox"/> 募集 <input type="checkbox"/> 契約・入札 <input type="checkbox"/> 会議・説明会 <input type="checkbox"/> その他 <input type="checkbox"/>
日程	令和5年11月5日 12時00分 ~15時00分
発表項目 (行事名)	けんスポ！～健康のためにスポーツしよう～(11月5日実施分)
概要 (趣旨・日時・場所・内容等を記入すること。)	<p>1. 趣旨 スポーツを通じた健康づくりの習慣化、きっかけづくりを支援するため、産学官医の連携によるイベントを実施します。</p> <p>2. 日時 令和5年11月5日(日) 12時～15時 ※「コンサドーレ親子サッカー体験教室」のみ、11時～15時50分</p> <p>3. 場所 森山病院センターアトリウム及び駐車場 ※「コンサドーレ親子サッカー体験教室」は宮前公園芝生エリア(添付資料参照)</p> <p>4. 内容 (1) 旭川探索ロゲイニング(今回が最後の実施) 市内に設定したチェックポイント(史跡や施設等)を巡り、制限時間内にできるだけ多く撮影することで、得点を競います。 (2) コンサドーレ親子サッカー体験教室(今回のみの実施) 年少～小学生までを3クラスに分けた、親子でのサッカー体験教室を開催します。 (3) カラダチェック ・体組成計、足底圧・重心動揺、下肢筋力計測 ・適正運動アドバイス ・食事メニュー相談会 (4) スポーツ縁日(ミニバレー・ミニバスケ) (5) ニューススポーツ体験(ポッチャ・モルック・スポーツスタッキング)</p> <p>5. その他 今回実施を含めて年4回(10/15, 1/21, 2/18)実施となります。 ※各回で実施内容は一部異なります。</p>
添付資料	有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/>
報道(取材)に当たってのお願い	
備考	

入場
無料!

(一部有料コンテンツあり)

来場者にEZOCA 20P! 継続的に参加いただくと
抽選で最大5000Pも!!
抽選で5名様に1,000Pプレゼント!!

※2回以上の参加・アンケートの回答が必要です。

【令和5年度スポーツ庁補助事業】

全4回
開催!

健康のためにスポーツしよう!

けんスポ!

自分の健康状態をアップデート!気軽にスポーツを体験!

旭川エリアの医療施設やスポーツ推進団体が協力して、健康的なカラダになるために
市民の皆さんがスポーツを習慣化できるよう、充実のコンテンツでサポートしていきます。

1回目 10月15日(日)	2回目 11月5日(日)	3回目 1月21日(日)	Final 2月18日(日)
------------------	-----------------	-----------------	-------------------

実施時間 / 12:00 ~ 15:00

各回共通実施内容

参加者
特典

各コンテンツの体験で
EZOCA 5Pプレゼント!

カラダチェック いつまでも健康的なカラダを維持するために!

- 体組成計、足底圧・重心動揺、下肢筋力計測など
- 理学療法士及びスポーツインストラクターによる適正運動アドバイス
- 管理栄養士による食事メニュー相談会

*各ブースでポイント引換券をお渡しします。
ポイントはセンターアトリウム総合受付で付与
いたします。

スポーツ緑日

- ミニバレー体験
- ミニバスケットゲーム

ニュースポーツ体験

- ポッチャ
- モルック
- スポーツスタッキング

Final 特別コンテンツ

ヴォレアス北海道による
冬の特別スポーツ体験を実施

- スノーバレー体験会 ●テックボール体験会

1月と2月は冬ならではの体験も!

- 親子スノーシュー体験 (1月・2月実施予定)



【当日の流れ】各ブースに参加→ポイント引換券や参加賞をゲット!→帰る前に総合受付でアンケート回答→EZOCAポイントをゲット!

メイン会場 森山病院センターアトリウム及び駐車場 (旭川市宮前2条1丁目1-6)

駐車場 森山病院駐車場 (駐車券無料対応は総合受付で行います。)

最大EZOCA 300Pゲット!!

10月15日(日)と11月5日(日)

旭川探索ロゲイニング 要予約

「ウォーキング」や「ランニング」で市内を探索!チェックポイントを
できるだけ多く撮影して得点を競いましょう!
優勝者にはプレゼントも!

時間 12:00~14:30 定員 50名
受付 森山病院 第1駐車場 参加費 1,000円

お申し込み 参加賞もあるよ!

【申込期限】

10月15日(日)開催分/
10月13日(金)18:00まで
11月5日(日)開催分/
11月3日(金)18:00まで

詳しくは、
こちら→



11月5日(日) コンサドーレ親子サッカー体験教室

親子でペアになって、サッカーを楽しみましょう!サッカー未経験者・初心者向けのプログラムです!

時間

- 未就学児クラス(年少~) 11:00~12:00
- 小学1年~3年クラス 13:00~14:10
- 小学4年~6年クラス 14:30~15:50

場所

宮前公園遊具広場横の芝生エリア
※森山病院から約350m(徒歩6分程度)

定員 各クラス15組30名 参加費 無料

芝生の損傷防止のため、スパイクではなく運動靴でご参加ください。

お申し込み 要予約

【申込期限】10月31日(火) 詳しくは、こちら→



お問い合わせ

旭川市観光スポーツ交流部スポーツ課 TEL.0166-23-1944
<https://www.city.asahikawa.hokkaido.jp/inquiry/mailform35650000.html>

主催/けんスポ!実行委員会

*写真・イラストはイメージです。*実施内容は変更となる場合もございます。ご了承ください。



けんスポ！1回目（10／15）実施の様子

カラダチェック①



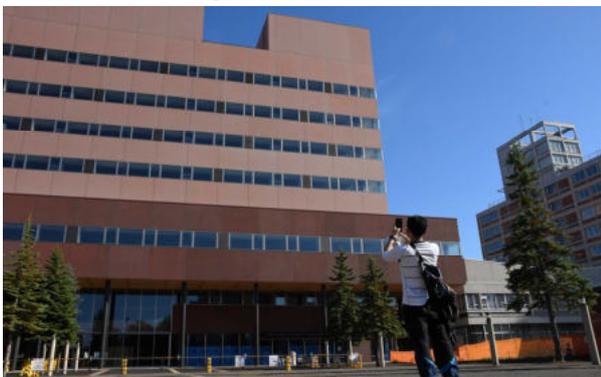
カラダチェック②



旭川探索ロゲイニング①



旭川探索ロゲイニング②



スポーツ縁日（ミニバレー）



ニュースポーツ体験（スポーツスタッキング）



ニュースポーツ体験（ポッチャ）



ニュースポーツ体験（モルック）

